

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dilihat dari usia responden 4 tahun sebesar 69 persen dan usia 5 tahun 31persen yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 5 orang 16 persen dan berjenis kelamin perempuan 27 orang 84 persen. Sementara itu dilihat dari karakteristik keluarga umur ayah berkisar 35-39 tahun sebesar 91persen dan umur ibu berkisar 30-34 tahun sebesar 75 persen, jumlah anggota keluarga rata-rata keluarga sedang (5-6 orang) yaitu sebesar 66 persen, tingkat pendidikan ayah 56 persen pada jenjang tidak tamat SD/SD (0-6 tahun) dan 97 persen tingkat pendidikan ibu pada jenjang pendidikan SMP/SMA (7-12 tahun). Pendapatan keluarga responden berkisar antara Rp. 500.000 – Rp. 1.000.000 perbulan. Jenis pekerjaan ayah sebagian besar adalah tukang becak dan jenis pekerjaan ibu sebagian besar adalah ibu rumah tangga.
2. Status gizi peserta taman kanak-kanak dikategorikan baik yaitu sebesar 84 persen.
3. Frekuensi konsumsi makan peserta taman kanak-kanak termasuk kategori pola makan baik yaitu sebesar 91 persen.
4. Positive Deviance status gizi peserta taman kanak-kanak disimpulkan bahwa kebiasaan kebersihan diri merupakan kebiasaan yang paling baik yaitu sebesar 97 persen, kebiasaan pengasuhan sebesar 94 persen, kebiasaan pemberian makan sebesar 91 persen, kebiasaan pelayanan kesehatan sebesar 84 persen dan pengetahuan ibu 78 persen.

B. Saran

Saran yang diajukan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Perlu mensosialisasikan positive deviance ibu oleh Dinas Kesehatan Kelurahan Helvetia Timur Kecamatan Medan Helvetia
2. melalui berbagai kegiatan di Posyandu tentang pola pengasuhan, kebersihan diri, kebiasaan dalam pemberian makan dan pelayanan kesehatan pada keluarga yang status gizi anaknya tidak baik.
3. Perlu mengembangkan konsep perilaku ibu yang positif terhadap peningkatan gizi anak.

