

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil angket siswa SD Swasta Pahlawan Nasional Medan pada indikator faktor internal sebaran jawaban sangat setuju dengan persentase 23,34 persen, setuju 40,83 persen, tidak setuju 27,50 persen dan sangat tidak setuju 8,34 persen. Dengan rincian sub indikator konsep diri setuju 38,33 persen dan pemilihan makanan 43,33 persen.
2. Hasil angket siswa SD Swasta Pahlawan Nasional Medan pada indikator faktor eksternal sebaran jawaban sangat setuju dengan persentase 21,67 persen, setuju 46,11 persen, tidak setuju 23,87 persen dan sangat tidak setuju 8,37 persen. Dengan rincian sub indikator media massa setuju 46,67 persen, teman sebaya 43,33 persen, uang saku 48,33 persen.
3. Hasil angket siswa menunjukkan faktor dominan eksternal yang memiliki persentase paling tinggi yaitu 46,11 persen dengan sub indikator pada uang saku sebesar 48,33 persen.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut di atas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebaiknya dinas kesehatan memberikan penyuluhan tentang makanan jajanan yang aman di konsumsi oleh anak sekolah dasar.

2. Untuk para siswa diharapkan dapat menjaga perilaku makan dan lebih meningkatkan pengetahuan tentang makanan jajanan yang aman untuk di konsumsi.
3. Untuk para guru dan orang tua hendaknya lebih memperhatikan perilaku makan siswa dengan cara menanamkan kebiasaan makan di rumah dan memilih jenis dan jumlah makanan jajanan yang dikonsumsi.
4. Perlu kiranya penelitian lebih lanjut dan lebih mendalam untuk mencari faktor-faktor dominan yang mempengaruhi perilaku makan anak sekolah dasar guna mendapat hasil yang lebih optimal.

THE
Character Building
UNIVERSITY