

ABSTRAK

Ika Erlita, Nim 509342016, “Analisis Faktor-Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Anak Di SD Swasta Pahlawan Nasional Medan”.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor dominan yang mempengaruhi perilaku makan anak di SD Swasta Pahlawan Nasional Medan. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VI di SD Swasta Pahlawan Nasional Medan yang berjumlah 120 siswa. Sampel penelitian di ambil dengan teknik random sampling dengan jumlah sampel 60 siswa. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yaitu untuk menganalisis dan mengenal masalah-masalah serta mendapatkan pembenaran terhadap keadaan dan praktik-praktik yang sedang berlangsung. Teknik pengumpulan data penelitian dengan menggunakan angket. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan perhitungan persentase.

Data penelitian analisis faktor-faktor dominan yang mempengaruhi perilaku makan anak di kumpulkan dengan menggunakan angket. Hasil perhitungan data menunjukkan bahwa faktor-faktor dominan yang mempengaruhi perilaku makan anak memiliki skor tertinggi 159 dan skor terendah 126. Hasil perhitungan persentase menunjukkan bahwa (1) Faktor Internal memberikan pengaruh sebesar 40,83 persen. Dengan rincian sub indikator sebagai berikut : konsep diri 38,33 persen, dan pemilihan makanan 43,33 persen, (2) Faktor Eksternal memberikan pengaruh sebesar 46,11 persen. Dengan rincian sub indikator sebagai berikut : media massa 46,67 persen, teman sebaya 43,33 persen, dan uang saku 48,33 persen.

Untuk itu disarankan kepada siswa untuk menanamkan kebiasaan makan di rumah, dapat menjaga perilaku makan dan lebih meningkatkan pengetahuan tentang makanan jajanan yang aman untuk dikonsumsi.