

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu guru tentang Makanan Pendamping ASI cenderung sedang 72,72 %
2. Status gizi Bayi usia 6-12 bulan di Kecamatan Pakkaat Kabupaten Humbang Hasundutan di golongkan pada gizi buruk 0%, gizi kurang 0%, gizi baik 78%, dan gizi lebih 21 %
3. Hasil pengujian hipotesis penelitian menggunakan rumus korelasi product moment dihasilkan  $r_{xy} = 0,723$  dengan jumlah responden 33 orang dan  $r_{tabel} 0,344$  pada taraf signifikan 5 persen, dengan demikian harga  $r_{hitung} > r_{tabel}$  ( $0,723 > 0,344$ ). Dari hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan Ibu Guru Tentang MPASI dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Kecamatan Pakkat Kabupaten Humbang Hasundutan. Dengan demikian dari dapat diketahui bahwa Pengetahuan ibu guru berpengaruh terhadap status gizi bayinya. Hal ini berarti semakin tinggi pengetahuan ibu guru tentang MPASI maka semakin baik status gizi bayi, sebaliknya semakin rendah pengetahuan ibu guru maka semakin rendah juga status gizi bayinya.

#### B. SARAN

Berdasarkan uraian yang tertuang dalam kesimpulan hasil penelitian diatas, dapat diajukan beberapa saran antara lain:

1. Mengingat Pengetahuan ibu guru tentang Makanan Pendamping ASI cenderung sedang dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Kecamatan Pakkat Kabupaten Humbang Hasundutan yang tergolong gizi baik, hendaknya ibu guru yang mempunyai bayi dapat

mempertahankan dan meningkatkan pengetahuannya tentang MPASI dan memperhatikan kandungan gizi pada makanan tersebut agar status gizi bayi semakin baik.

2. Mengingat keterbatasan dalam penelitian ini, maka disarankan bagi peneliti lainnya untuk mengadakan penelitian lebih lanjut, guna menemukan faktor-faktor lain yang lebih dominan memberikan kontribusi tentang Pengetahuan ibu guru tentang Makanan Pendamping ASI dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Kecamatan Pakkat Kabupaten Humbang Hasundutan.
3. Dalam penelitian ini yang diteliti adalah Pengetahuan ibu guru tentang Makanan Pendamping ASI dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Kecamatan Pakkat Kabupaten Humbang Hasundutan. Untuk penelitian lanjutan disarankan agar melakukan penelitian dengan mengikut sertakan variabel yang lebih kompleks.