DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Gizi.* Jakarta: Gramedia

Amy. 2006. *Bicara Soal Cinta, Pacaran, dan S-E-K-S Kepada Remaja.* Jakarta: Penerbit Erlangga

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Edisi Revisi*. Bandung: Rineka Cipta

Arikunto, Suharsimi. 2009. *Dasar-dasar Evaluasi*. Jakarta: Rineka Cipta

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta

Ayu. Diah, dkk. 2012. *Perbedaan Tentang Asupan Energi Protein Dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan Dan Pondok Pesantren.* Semarang

Bulan, Ayu. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Depsos RI. 2004. *Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial.* Jakarta

Hanum, Yuspa. 2008. *Gizi 1.* Medan

http://blogkesmas.blogspot.com/2011/05/beberapa-perhatian-dalam-menyusun-menu.html. Diakses tanggal 12 July 2014

http://blogersasa.blogspot.com?2012/09/makalah-makanan-sehat.html. Diakses tanggal 06 July 2014

http://cookshabit.com/read-articles/manfaat-sayur-sayuran-bagi-tubuh-manusia/15. Diakses tanggal 06 July 2014

http://mastugino.blogspot.com/2013/09/kegunaan-makanan.html. Diakses tanggal 03 July 2014

http://wecca.wordpress.com/2010/04/08/fungsi-fungsi-makanan-bagi-manusia/ Diakses tanggal 03 July 2014

http://www.adha-westprog.blogspot.com/2013/04/pengertian-panti-asuhan-anak.html. Diakses tanggal 16 November 2013

http://www.Ibudanbalita.net/info/jurnal-menu-seimbang-remaja.html. Diakses tanggal 16 November 2013

http://itp.bakrie.ac.id/index.php/en/lang-en-articles-lang-lang-id-artikel-pangan-lang/item/56-food-culture. Diakses tanggal 1 September 2014

http://www.google.com/menu-makanan-bergizi-dan-menu-makanan-b2sa/. Diakses tanggal 23 November 2013

http://www.menumakananbergiziseimbang.blogspot.com. Diakses tanggal 16 November 2013

http://www.tipscaraterbaik.com/manfaat-sayuran-bagi-kesehatan.html Diakses tanggal 06 july 2014

Jauhari, Ahmad. 2013. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Jaya Ilmu.

Lestari, Marlina. 2006. *Tinjauan Menu Makanan dan Selera Makan Anak Panti Asuhan Amal Sosial Al Washiliyah Medan.* Medan

Marwanti. 2000. *Pengetahuan Masakan Indonesia*. Yogyakarta: Mitra Gama Widya

Maryanti, Sri. 2000. *Tata Laksana Makan*. Jakarta: Rineka Cipta

Mashur. Hadia. 2005. *Perbedaan Tingkat Penerimaan Makanan, Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Anak Asuh Pada Penyelenggaraan Makanan Di Panti Asuhan Muhammadiyah dan Panti Asuhan Yaatama Al Firdaus Kota Semarang.* Semarang

Notoatmojo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta

Rezki. Andi, dkk. 2013. *Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makasar Sulawesi Selatan.* Makasar

Rizqie, Auliana. 2001. *Gizi Dan Pengolahan Pangan.* Yogyakarta: Adicita

Santoso, Soegeng. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta

Soetjiningsih. 2009. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya.* Jakarta: CV. Sagung Seto.

Soetjiningsih, dkk. 2002. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja.* Jakarta.

Supriasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: EGC

Tamba. Irnawati. 2013. *Susunan Variasi Makanan Kaitannya Dengan Selera Makan Lansia Di Panti Werdah Yayasan Guna Budi Bakti Medan Labuhan*. Medan

Tanuwidjaya, Suganda. 2000. *Kumpulan Kuliah Ilmu Kesehatan Anak.* Jakarta.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY