

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 : Pijat Tubuh Tradisional .....	11
2 : <b>Pijat Refleksi pada bagian kaki</b> .....	12
3 : <i>Shiatsu Massage</i> .....	12
4 : <b>Pijat batu panas/ Hot Stone Massage</b> .....	13
5 : <i>Swedish Massage</i> .....	14
6 : <i>Thai Massage</i> .....	14
7 : Pijat Perancis / <i>French Massage</i> .....	15
8 : Minyak dasar .....	21
9 : Minyak essential .....	22
10 : Ruang Perawatan yang ideal bersih dan hygiene .....	23
11 : Peletakan spre,selimut, handuk .....	23
12 : <i>Panties</i> .....	24
13 : Kemben.....	24
14 : Kimono.....	24
15 : Mangkuk.....	24
16 : Sandal.....	25
17 : Sprei.....	25
18 : Handuk.....	26
19 : Shower Cap.....	26
20 : Persiapan Pribadi.....	27
21 : Persiapan Pribadi.....	27
22 : Persiapan Pribadi.....	28
23 : Persiapan Pribadi.....	28
24 : Sikap/Posisi tubuh Operator.....	29
25 : Anatomi tubuh pada daerah tulang belakang.....	31
26 : Gerakan <i>Effleurage</i> .....	33
27 : Gerakan <i>Friction</i> .....	34
28 : Gerakan <i>Petrissage</i> .....	36
29 : Teknik <i>Clapping</i> dan <i>Hacking</i> pada Pemijatan Tubuh.....	38
30 : Teknik <i>Vibration</i> pada Pemijatan Tubuh .....	39

31	: Pembersihan tubuh.....	40
32	: Menyelaraskan tubuh.....	40
33	: Persiapan Untuk Memijat Tungkai dan kaki.....	40
34	: Pengurutan Tungkai.....	41
35	: Pemijatan Kaki dan Lutut.....	41
36	: Pemijatan bokong.....	41
37	: Gerakan Memutar pada bokong.....	42
38	: Gerakan Menyejukkan bokong.....	42
39	: Gerakan effleurage pada punggung.....	42
40	: Membangunkan saraf sepanjang tulang punggung.....	43
41	: Meluncurkan Ibu jari sepanjang tulang punggung.....	43
42	: Pemijatan effleurage pada daerah lengan.....	43
43	: Pemijatan tapotase pada daerah lengan.....	44
44	: Pemijatan friction pada daerah lengan.....	44
45	: Pemijatan kaki dan lutut.....	44
46	: Pemijatan kaki dengan teknik effleurage, rotase, tapotase, friction.....	45
47	: Pemijatan pada daerah perut dengan gerakan effleurage dua tangan.....	45
48	: Pemijatan pada daerah perut dengan gerakan effleurage satu tangan.....	46
49	: Pemijatan pada daerah usus.....	46
50	: Pemijatan effleurage pada daerah dada dan payudara.....	46
51	: Pemijatan friction pada daerah dada dan payudara.....	46
52	: Pemijatan mengusap arah silang ke atas pada daerah dada dan payudara.....	47
53	: Pemijatan Beating pada daerah payudara.....	47
54	: Melakukan pemijatan pada dada dan bahu.....	47
55	: Melakukan pemijatan pada belakang bahu.....	47
56	: Pemijatan pada bagian kepala.....	48
57	: Penekanan pada dahi.....	48
58	: Mengusap dahi.....	48
59	: Gerakan melingkari mata.....	49
60	: Menggaruk pipi.....	49
61	: Merangsang titik Cina.....	49
62	: Merangsang dagu dan rahang.....	50
63	: Memperkuat leher.....	50