BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan:

1. Data karakteristik keluarga:secara keseluruhan, usia ibu dengan rataan 22,5 tahun, lama pendidikan ibu dengan rataan 8,8 tahun dan ayah rataan 9,9 tahun, besar keluarga rataan 3,79 dikategorikan keluarga kecil (≤ 4 orang), pekerjaan ayah dan ibu bervariasi yaitu sebagai buruh, petani, pedagang, pegawai swasta, dan ibu rumah tangga, pendapatan keluarga dengan rataan Rp. 1.924.000.
2. Pengetahuan ibu tentang menu B2SA dilihat, yaitu beragam, bergizi, seimbang dan aman dengan rataan 66,7 persen termasuk dalam kategori baik.
3. Pertambahan berat badan bayi dengan rataan 630 gram perbulan.
4. Hubungan pengetahuan ibu tentang menu B2SA dengan kenaikan berat badan bayi berdasarkan hasil analisis korelasi rank spearman terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang menu B2SA dengan kenaikan berat badan bayi dengan nilai ($r=0,456; \rho=0,002$) hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang menu B2SA memiliki hubungan yang sangat erat dalam pertambahan berat badan bayi. Artinya semakin tinggi pengetahuan ibu memilih menu B2SA maka pertambahan berat badan bayi semakin baik.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan (Kecamatan Percut Sei Tuan dan kader posyandu Desa Cinta Damai, Cinta Rakyat, dan Puskesmas Tanjung Rejo) diharapkan lebih aktif memberikan informasi tentang asupan makanan yang baik dengan mengaplikasikan menu B2SA kepada ibu yang mempunyai bayi usia 6 bulan.
2. Ibu-ibu harus selalu mencari informasi tentang aplikasi menu B2SA sehingga dapat menyusun menu B2SA yang baik bagi bayi usia 6 bulan, sehingga dapat menaikkan berat badan bayi secara normal setiap bulannya.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY