

ABSTRAK

Togi Marito Sihombing, NIM: 508341037. Hubungan Gaya Hidup Ibu Dengan Pemberian ASI Kelurahan Tanjung Rejo Kecamatan Sunggal. Skripsi, Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengidentifikasi karakteristik keluarga, (2) Mengidentifikasi gaya hidup ibu menyusui (pola makan, aktifitas fisik, kebiasaan istirahat, kebiasaan mengkonsumsi obat-obatan, kebiasaan minum minuman keras, riwayat merokok, budaya modern, kebiasaan menjaga penampilan), (3) Menganalisis pemberian ASI, (4) Mengetahui hubungan gaya hidup ibu dengan pemberian ASI. Lokasi penelitian di Kelurahan Tanjung Rejo Kecamatan Medan Sunggal. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling. Jumlah sampel menjadi 30 ibu menyusui. Data karakteristik keluarga dianalisis secara deskriptif. Analisis data menggunakan statistik deskriptif, uji hipotesis dengan korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu termasuk kedalam kategori umur dewasa awal dengan rata-rata 32 tahun sebesar 90%. Pendidikan ibu tamatan Akademi/Perguruan Tinggi sebesar 60%. Pekerjaan sebagian besar ibu bekerja PNS, pegawai swasta, pengusaha, pedagang, pembantu rumah tangga, ibu rumah tangga. Pendapatan ibu sebanyak 46,7% ibu berpenghasilan sebesar Rp 4.000.000-Rp5.000.000, sebanyak 40% ibu berpenghasilan sebesar \leq Rp3.000.000, dan sebanyak 13,3% ibu berpenghasilan sebesar \geq Rp6.000.000. Besar keluarga termasuk kategori \leq 4 orang (73,3%). Gaya hidup ibu termasuk dikategorikan kedalam kategori ibu yang memiliki gaya hidup sedang yaitu sebanyak 28 orang (93,3 %), dan yang memiliki gaya hidup kurang sebanyak 2 orang (6,7%). Hasil analisis pemberian ASI dikategorikan menjadi 3 yaitu pemberian ASI eksklusif sebesar 26,7%, pemberian ASI hampir eksklusif sebesar 33,3%, dan pemberian ASI Parsial sebesar 40%. Hubungan gaya hidup ibu dengan pemberian ASI berdasarkan hasil analisis korelasi rank Spearman terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup ibu dengan pemberian ASI dengan nilai ($p = 0.011$; $r = 0.460$) hal ini menunjukkan bahwa gaya hidup ibu memiliki hubungan yang sangat erat dalam pemberian ASI. Artinya semakin tinggi gaya hidup ibu maka pemberian ASI semakin rendah.