

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Kecukupan Energi Yang Dianjurkan Untuk Remaja dan Dewasa .....	22
Tabel 2. Indikator Angket Pola Makan Vegetarian .SMU Advent 1 Medan...	26
Tabel 3. Distribusi Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Kelompok Umur .....	28
Tabel 4. Distribusi Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
Tabel 5. Distribusi Jenis Makanan Pokok Yang dikonsumsi Siswa SMU Advent 1 Medan Sebaran .....	29
Tabel 6. Distribusi Jenis Makanan Pengganti Daging Yang dikonsumsi Siswa SMU Advent 1 Medan Sebaran .....	30
Tabel 7. Distribusi Jenis Makanan Selingan Yang dikonsumsi Siswa SMU Advent 1 Medan Sebaran .....	31
Tabel 8. Distribusi Jenis Buah-buahan Yang dikonsumsi Siswa SMU Advent 1 Medan Sebaran .....	32
Tabel 9. Distribusi Jenis Minuman Yang dikonsumsi Siswa SMU Advent 1 Medan Sebaran .....	33
Tabel 10. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Sarapan Pagi .....	36
Tabel 11. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Buah Untuk Sarapan Pagi .....	37
Tabel 12. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Minuman Pada Waktu Sarapan Pagi .....	38
Tabel 13. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Makanan Selingan Untuk Sarapan Pagi .....	38
Tabel 14. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Makan Siang .....	40
Tabel 15. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan	

Buah untuk Makan Siang .....	42
Tabel 16. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Cemilan untuk Makan Siang.....	43
Tabel 17. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Minuman untuk Makan Siang .....	43
Tabel 18. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Makan malam .....	44
Tabel 19. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Buah untuk Makan Malam .....	46
Tabel 20. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Cemilan untuk Makan Malam .....	47
Tabel 21. Sebaran Responden Siswa SMU Advent 1 Medan Berdasarkan Minuman Makan malam .....	48