

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan :

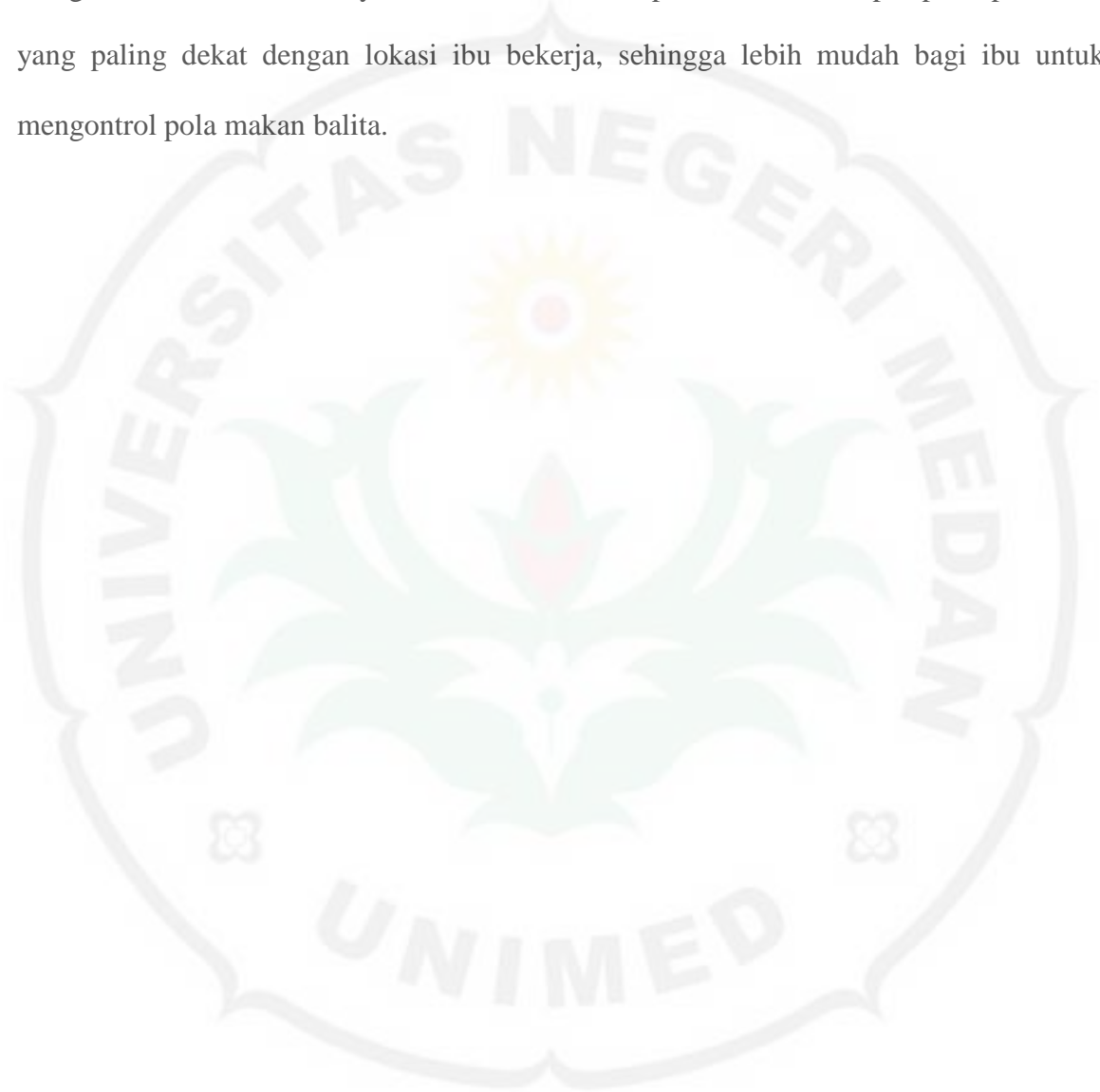
1. Pengasuh pemberian makan balita termasuk dalam kategori cukup (70.3%).
2. Waktu pemberian makan balita termasuk dalam kategori cukup (64.48%).
3. Jenis makanan balita termasuk dalam kategori kurang (52.6%).
4. Porsi makan balita termasuk dalam kategori kurang (42.5%), 20.2 % memberikan porsi sesuai jenjang usia balita, 76.2% memberikan porsi berlebih dari porsi yang sesuai dan 3.6% memberikan porsi kurang dari porsi yang sesuai.
5. Frekuensi pemberian makan balita termasuk dalam kategori cukup (65.5%).
6. Suasana saat pemberian makan balita termasuk dalam kategori cukup (67.7%).
7. Hasil pola asuh makan balita pada ibu bekerja di Universitas Negeri Medan termasuk dalam kategori cukup (60.5%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mempunyai beberapa saran sebagai usaha untuk lebih meningkatkan pola asuh makan balita

1. Untuk meningkatkan pola asuh makan balita menjadi lebih baik lagi, disarankan kepada ibu agar lebih menambah wawasan mengenai jenis, porsi, frekuensi makan anak. Wawasan bisa ditambah dengan cara lebih banyak membaca buku mengenai pola asuh makan balita, mengikuti seminar-seminar parenting dan terbuka terhadap ilmu-ilmu baru mengenai pola asuh makan balita.

2. Dalam kondisi ayah dan ibu sama-sama bekerja, sehingga tidak mungkin bergantian mengurus balita, ada baiknya ibu mencoba menitipkan balita ditempat penitipan anak yang paling dekat dengan lokasi ibu bekerja, sehingga lebih mudah bagi ibu untuk mengontrol pola makan balita.



THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR PUSTAKA

- Ashar, T., Lubis, Z., Aritonang, E. *Analisis Pola Asuh Makan Dan Status Gizi Pada Bayi Di Kelurahan PB Selayang Medan*. Jurnal Penelitian Rekayasa 2008 : 2 (1):66-73.
- Barus, G. 2003. *Memaknai Pola Pengasuhan Orang Tua Pada Remaja*. Jakarta: Jurnal Intelektual.
- Cooper, B. 2000. *The Effect of Parental Influence on the Eating Habits of A Child*. Journal of the American Dietetic Verlag.
- Dewi, T. *Pola Asuh Ibu, Kejadian Diare, dan Pertumbuhan Sampai 4 Bulan Pada Bayi yang Mengalami Hambatan Pertumbuhan Dalam Rahim*. Jurnal Media Medika Indonesia 2008 : 43 (3):122-8.
- Diana, FM. *Hubungan Pola Asuh Dengan Status Gizi Anak Batita di Kecamatan Kuranji Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang Tahun 2006*. Jurnal Kesehatan Masyarakat 2004: 19-23
- Engle, P.L., Menon, P., Haddad, L. 1996. *Care and Nutrition; Concept and Measurement*. Washington D.C. International Food Policy Research Institute (IFPRI).
- Hurlock, Elizabeth B. 1999. *Perkembangan Anak* (Jilid 2, Ed ke-6) Jakarta: Erlangga
- Karyadi. 1985. *Pengaruh Pola Asuh Makan dan Praktek Pemberian Makan Terhadap Kesulitan Makan Anak Balita*. Tesis. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Khomsan, A. 2005. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor : Departemen Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga.
- Marimbi, H. 2010. *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar Pada Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Mashitah, T., Soekirman., Martianto, D. *Hubungan Pola Asuh Makan dan Kesehatan Dengan Status Gizi Anak Balita di Desa Mulya Harja*. Media Gizi dan Keluarga 2005: 29 (2) : 29-39.
- Muslim, AA. 2008. *Hubungan Antara Pola Pengasuhan Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Tenggara Barat*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Nazir, M.Ph.D. 2005. *Metode Penelitian*. Bogor: Penerbit Ghalia Indonesia.
- Proverawati., Kusumawati. 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudjiadi, S. 2005. *Ilmu Gizi Klimis Pada Anak*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

- Purwati, A., Bahar, B., Syam, A. *Hubungan Pola Asuh Makan Oleh Ibu Pekerja Dengan Status Gizi Baduta di Kecamatan Tongkuno Selatan Kabupaten Muna*. Media Gizi Masyarakat Indonesia 2012: 2 (1) : 11-16.
- Septherina, HY. 2010. *Gambaran Pola Asuh dan Sosial Ekonomi Keluarga Balita Gasi Merah (BGM) di Puskesmas Buhit dan Puskesmas Harian di Kabupaten Samosir Tahun 2009*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Setijowati, N., Wirawan, NN., Apriyanto, D. 2011. *Perbedaan Pola Asuh Makan Pada Berbagai Tingkatan Posyandu Terhadap Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Balita*. Universitas Brawijaya.
- Simamora, Bilson. 2004. *Analisis Multivariat Pemasaran*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Siregar, M. *Keterlibatan Ibu Bekerja Dalam Perkembangan Pendidikan Anak*. Jurnal Harmoni Sosial 2007 : 2 (1).
- Sudijono, Prof. Drs. Anas. 2011. *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta. PT. Rajagrafindo Persada.
- Supartini, Y. 2004. *Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.
- Sutomo, B.S.Pd., Anggraini, D.Y.dr. 2010. *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: Demedia.
- Ulfa, Maria. 2006. *Analisis Hubungan Pola Asuh Makan, Pengetahuan Gizi, Persepsi, Dan Kebiasaan Makan Sayuran Ibu Rumah Tangga Di Perkotaan Dan Pedesaan Bogor*. Skripsi. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Vinod, Narkhede., Swarnakhanta, Likhar., Smita, Pitale., Pushpa, Durge. *Rapid Assessment of Nutritional Status and Dietary Pattern In A Municipal Area*. Indian Journal of Community Medicine 2011 : 25 (1).
- Winarno. 2002. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- www.ayahbunda.co.id, diakses tanggal 22 Juni 2013
- www.bebeclub.co.id, diakses tanggal 22 Juni 2013
- www.bidanku.com, diakses tanggal 22 Juni 2013
- www.childrengrowup.wordpress.com, diakses tanggal 22 Juni 2013
- www.sahabatnestle.co.id, diakses tanggal 22 Juni 2013
- www.seputarduniaanak.blogspot.com, diakses tanggal 22 Juni 2013
- Yulia, C., Sunarti, E., Roosita, K. 2008. *Pola Asuh Makan dan Kesehatan Anak Balita Pada Keluarga Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Pangalengan*. Tesis. Bogor: Institut Pertanian Bogor.