

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data karakteristik ibu sebagian besar ibu masih tergolong pada usia produktif yaitu 25 - 34 tahun sebanyak 67,6 persen, paritas ibu kebanyakan baru melahirkan anak yang pertama sebanyak 44,1 persen, pendidikan ibu rata – rata lulus SMP/SMA sebanyak 64,7 persen, dan pekerjaan ibu kebanyakan hanya sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 79,4 persen.
2. Makanan yang biasa diberikan oleh ibu pada penelitian ini yang yaitu bubur yang diolah sendiri oleh ibu sebanyak 29,4 persen. Sedangkan penyakit yang sering diderita ibu selama menyusui adalah demam sebanyak 44,12 persen.
3. Faktor – faktor yang berpengaruh dalam pemberian makanan tambahan pada bayi usia 0-6 bulan yaitu faktor pengetahuan ibu dengan nilai rataan tertinggi 49,06, faktor kedua yaitu faktor kesehatan dengan nilai rataan 35,68, selanjutnya faktor nilai – nilai dengan rataan 26,76, faktor sikap dengan nilai rataan 26,44, dan yang terakhir yaitu faktor kepercayaan dengan nilai rataan 17,59.

#### B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan agar lebih aktif dalam memberikan dukungan serta penyuluhan kepada masyarakat tentang kesehatan dan penjelasan informasi tentang pemberian makanan tambahan serta pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi umur < 6 bulan.
2. Bagi ibu-ibu diharapkan lebih berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif dan pemberian makanan tambahan yang sebaiknya di

berikan setelah bayi berusia 6 bulan, dengan banyak membaca majalah tentang kesehatan ibu dan anak atau dari media lainnya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY