

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi masalah.....	4
C. Pembatasan masalah	4
D. Rumusan masalah	5
E. Tujuan penelitian	5
F. Manfaat penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR, PENGAJUAN HIPOTESIS.....	7
A. Kajian Teoritis	6
1. Keseimbangan asupan gizi.....	7
2. Aktivitas fisik.....	15
3. Kondisi fisik.....	17
B. Kerangka Berpikir	19
C. Pengajuan Hipotesis.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Lokasi dan waktu penelitian	21
B. Populasi dan sampel	21
C. Teknik pengumpulan data.....	22
D. Teknik analisis data	23
E. Defenisi operasional	26
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
I. Deskripsi Data	27

A. Karakteristik responden	27
B. Karakteristik keluarga.....	28
C. Keseimbangan asupan gizi	33
D. Aktivitas fisik.....	41
E. Kondisi Fisik.....	42
II. Hubungan keseimbangan asupan gizi dengan kondisi fisik anak.....	42
III. Hubungan aktivitas dengan kondisi fisik anak	44
IV. Hubungan keseimbangan asupan gizi dan kondisi fisik dengan aktivitas anak.....	44
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52