

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data pada bab IV, maka dapat disimpulkan bahwa : konsumsi pangan balita secara keseluruhan pada usia balita 0 – 5 tahun tidak ada yang memenuhi Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk tiap-tiap kategori kelompok usia. Data yang diperoleh dari Puskesmas Sahitnihuta menunjukkan data balita yang tergolong gizi kurang. Hal ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan orangtua akan kecukupan gizi balita yang dianjurkan. Faktor lainnya adalah pekerjaan dan penghasilan orangtua yang kurang mencukupi untuk memenuhi kebutuhan pangan yang baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Dalam upaya meningkatkan gizi balita, hendaknya pengelola Puskesmas melakukan berbagai pendekatan kepada masyarakat tentang pentingnya pemberian makanan yang bergizi bagi anak balita.
2. Hendaknya ibu-ibu PKK di Kecamatan Dolok Sanggul melakukan pendekatan terhadap para orangtua agar senantiasa memperhatikan kesehatan anak balitanya dengan cara mengaktifkan diri mengikuti kegiatan di Puskesmas Sahitnihuta Kecamatan Dolok Sanggul.

3. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan pada permasalahan yang relevan guna memberikan masukan bagi dunia kesehatan, khususnya kesehatan balita.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY