

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan petunjukNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **Gaya Hidup, Konsumsi Pangan dan Indeks Massa Tubuh kaitannya dengan Kesehatan Lansia di Kecamatan Tanjung Morawa.**

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, arahan, bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan hati yang tulus penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Erli Mutiara, M.Si. sebagai dosen pembimbing skripsi dan Ketua Program Studi Tata Boga yang telah banyak membantu dan memberi arahan kepada penulis mulai dari penulisan proposal hingga penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Hamid K, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Teknik Unimed, Prof. Dr. Sumarno, M.Pd selaku Pembantu Dekan I Fakultas Teknik, Ibu Dra. Lelly Fridiarty, M.Pd. sebagai Ketua Jurusan PKK, Ibu Dr. Dina Ampera, M.Pd. sebagai Sekretaris Jurusan PKK
3. Ibu Dosen Penguji Dra. Yuspa Hanum, M.S, Dra. Fatma Tresno Ingtias, M.Si, dan Ibu Dra. Sulistiawikarsih, M.Pd yang telah memberikan bimbingan serta masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Dra. Lina Pangaribuan , M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan studi kepada penulis selama mengikuti pendidikan di kampus tercinta ini.

5. Bapak Drs. Teddy Bachtari selaku Camat Tanjung Morawa yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
6. Teristimewa buat orang tua penulis Sunarno, SE dan Triwahyuningsih serta kakak dan adikku Sischa Nindya Ariesty dan Fiqih Abdillah yang telah memberikan dukungan moril maupun materil dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Teman-teman PKK Khususnya Program Studi Pendidikan Tata Boga Stambuk 2008 Reguler khusus buat sahabatku : Sartika, Khairi Aprilla, Theodora Aruan, Indri Kirana Dewi, Yulanda Sarfia, Albert Efrata, Juriani, Najamuddin.

Penulis berharap semoga kebaikan yang telah mereka berikan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa dengan balasan yang berlipat ganda. Kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Medan, Agustus 2013

Penulis

Yuanita Sari Putri

THE
Character Building
UNIVERSITY