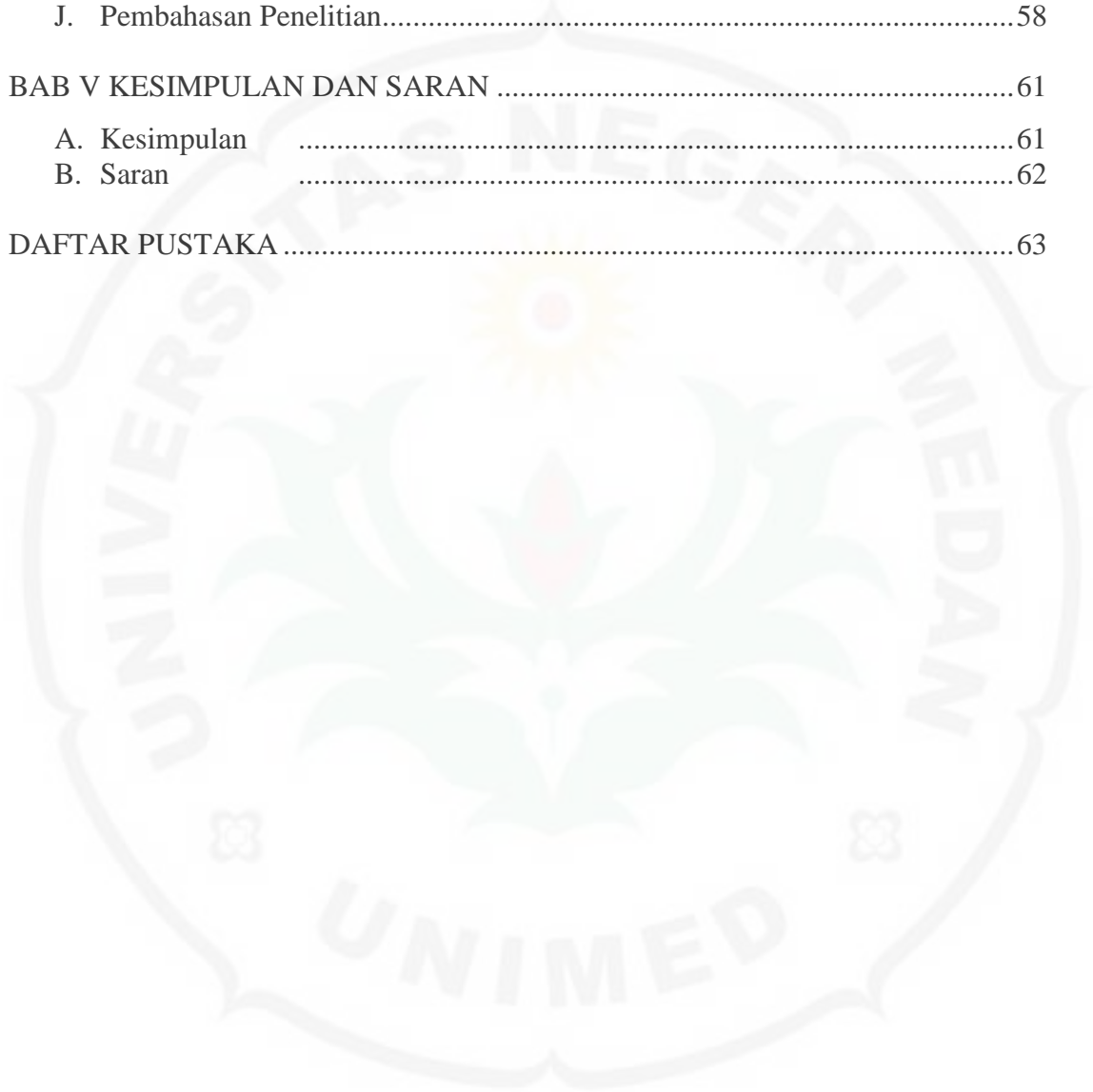


DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIS ,KERANGKA BERPIKIR, HIPOTESIS.....	6
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Gaya Hidup.....	6
a. Pola Makan	7
b. Aktifitas Fisik	8
c. Kebiasaan Istirahat	9
d. Riwayat Merokok	10
e. Kebiasaan Istirahat	11
f. Kebiasaan Mengonsumsi Obat-Obatan	12
g. Kebiasaan Minum-Minuman Keras.....	13
2. Konsumsi Pangan	14
3. Metode Food Frequency	17
4. Indeks Massa Tubuh	18
5. Kesehatan Lansia	18
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN	28
A. Waktu dan Lokasi Penelitian	28
B. Populasi Penelitian.....	28
C. Sampel penelitian.....	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis Data.....	30
F. Defenisi Operasional.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Keadaan Umum Lokasi.....	34
B. Karakteristik Keluarga	36
C. Gaya Hidup Lansia	39
D. Konsumsi Pangan Lansia.....	47
E. Indeks Massa Tubuh Lansia.....	54
F. Kesehatan Lansia	55

G. Kaitan Gaya Hidup dengan Kesehatan Lansia.....	57
H. Kaitan Konsumsi Pangan dengan Kesehatan Lansia.....	57
I. Kaitan Indeks Massa Tubuh dengan Kesehatan Lansia.....	58
J. Pembahasan Penelitian.....	58
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
 DAFTAR PUSTAKA	 63



THE
Character Building
 UNIVERSITY