

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan masyarakat Melayu tentang bubur pedas masih sangat kental akan tetapi walaupun sama-sama dari rumpun Melayu untuk pendapat mengenai asal-usul bubur pedas sangat berbeda. Dan pengetahuan masing-masing narasumber itu sendiri bukan dari tingkat pendidikan melainkan dari pengetahuan yang berasal dari turun temurun.
2. Untuk setiap daerah memiliki perbedaan dari segi bahan-bahan, dan juga pengolahan. Sedangkan dalam penyajiannya tidak ada yang berbeda baik dari Stabat dan Tanjung Balai. Pada daerah Stabat bahan-bahannya menggunakan banyak rempah dan rimpang-rimpangan. Sedangkan untuk daerah Tanjung Balai bahan-bahan tersebut masih dalam keadaan segar dan tidak terlalu banyak menggunakan rempah-rempah maupun rimpang-rimpangan.
3. Sedangkan untuk pengolahannya, daerah Stabat lebih memilih mengeringkan bahan-bahan seperti rimpang-rimpangan yang kemudian dihaluskan bersamaan dengan rempah-rempah yang memang sudah kering. Dan kemudian perebusan dimasukkan secara bersamaan. Alasan untuk pengeringan bahan-bahan tersebut adalah agar

penyimpanan dalam waktu lama tidak akan mudah rusak. Sedangkan untuk pemasakan yang dilakukan bersamaan agar semua bahan yang dimasak akan matang secara merata. Sedangkan untuk daerah Tanjung Balai bahan-bahan yang digunakan masih dalam keadaan segar dan juga dalam perebusannya memiliki beberapa tahap. Alasan menggunakan bahan-bahan segar agar bubur pedas lebih memiliki aroma yang segar serta dalam pengolahannya memiliki beberapa tahap agar semua bahan-bahan tersebut matang secara bersamaan.

B. Saran

Mengingat bahwa asal-usul bubur pedas tersebut masih simpang siur, maka berikut ini beberapa saran yang diharapkan oleh peneliti:

1. Kepada para Tetua adat Melayu disetiap daerah lebih meluruskan mengenai asal-usul bubur pedas baik daerah Stabat maupun Tanjung Balai.
2. Hendaknya para penggerak PKK membuat suatu kegiatan yang berhubungan dengan pembuatan bubur pedas. Yang dapat berguna untuk melestarikan warisan kuliner kepada generasi muda.
3. Hendaknya para masyarakat Melayu tetap menjaga dan terus melestarikan bubur pedas ini agar tidak hilang dari peredaran. Khususnya bagi masyarakat Melayu.