

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana. 2013. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kharisma Putra Utama
- Almatsier, Sunita. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, Suharsini (2009). *Dasar-dasar Evaluasi pendidikan (Edisi Revisi)*. Jakarta : PT Bumi Aksara
- Faralia. 2012. *1001 Khasiat Istimewa Buah-buahan dan Sayuran*. Yogyakarta: Aulia Publishing
- Karsin, ES. 2004. "Klasifikasi Pangan dan Gizi". Dalam Yayuk Farida Baliwati, Ali Khomsan dan C Meti Dwiriani (ed). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Swadaya
- Khomsan, Ali, dkk. 2004. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Departemen Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga*. Bogor : Fakultas Pertanian IPB
- Ono, Wh. 2010. *Pedoman Keterampilan Memasak*. Jakarta : Setia Kawan
- Pujimulyani, Dwiwati. 2009. *Teknologi Pengolahan Sayur-sayuran dan Buah buahan*, Yogyakarta : Graha Ilmu
- Puspitasari, Dinar. 2006. *Gambaran Prilaku Konsumsi Serat dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi pada Remaja*. Skripsi Depok : FKM UI
- Restianti, H. 2009. *Menerapkan Budaya Hidup Sehat, Pola Makan dan Keseimbangan Gizi*. Bandung : Puri Pustaka
- Ruwaidah, Amin. 2007. *Penyakit Akibat Lalai Mengonsumsi Buah dan Sayur serta Solusi Penyembuhannya*. Diakses pada 15 April 2010 dari [www.healindonesia.com/2009/05/15/](http://www.healindonesia.com/2009/05/15/)
- Sekarindah, Titi. 2008. *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Jakarta: Puspa Swara.
- Silalahi, Jansen. 2006. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sugeng, HR. 2010. *Petunjuk Praktis Menyusun Menu*. Semarang : Aneka Ilmu

Winarto, WP dan Tim Lentera. 2004. *Memfaatkan Tanaman Sayur untuk Mengatasi Aneka Penyakit*. Jakarta : Agromedia Pustaka

Yuliarti, N. 2008. *Hidup Sehat dengan Sayuran*. Yogyakarta : Cakrawala

www. Ketersediaan Sayuran.com diakses 12 April 2013

www. Wikipedia.org/wiki/sayuran diakses 12 April 2013

www. Kandungan Gizi Sayuran.com diakses 23 juli 2013



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY