

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. J. 2004. Pengertian Dan Defenisi Waktu. [www.google.com](http://www.google.com). Diakses 28 Oktober 2013
- Almatsier, dkk. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi revisi. PT. Rieneka Cipta. Bandung.
- Arisman. 2009. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta. EGC
- Berg, Alan. 1986. Peranan Gizi Dalam Pembangunan Nasional. Rajawali. Jakarta.
- Darmojo, Budhi. Dkk. 1999. Buku ajar Geriatri. FKUI. Jakarta.
- Friska, D. M. 2007. *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kelebihan Berat Badan Pada Siswa Kelas 1 dan 2 SMU N 4 Medan Tahun Ajaran 2006/2007*. Skripsi UNIMED. Medan
- Jelenic, dkk. 2008. Living Or Away From Home-Impact On Student's Eating Habits. *Materia Socio Medica*.
- Kesuma, Yansen. 2012. *Aplikasi Diet Berbasis Mobile Pada Sistem Operasi Android*. Skripsi UKI. Bandung
- Khomsan, A. 2003. Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan. PT. Raja Grafindo, Jakarta.
- Khumaidi, M. 1994. Bahan Pengajaran Gizi Masyarakat. PT. BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Leane, 2007. Kegemukan dan Obesitas. <http://www.info.sehat.com>. diakses 20 Agustus 2013.
- Lehner, dkk. 2000. Nutrition. Percetakan Buku Sekolah Trauner. Indonesia.
- Mudjianto. 1993. Kebiasaan Makan Golongan Remaja di Kota Besar Indonesia. <http://cuapfhiieear.blogspot.com/2013/04/> diakses 22 Agustus 2013.
- Nadesul, H. 1997. Pola dan Gaya Hidup Sehat. Puspawara, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003. Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Prilaku Kesehatan. <http://repositoryusu.ac.id>. diakses 20 agustus 2013.
- Nurhayati. 2004. Pemanfaatan waktu Luang. [upi0608621.blog.upi.edu](http://upi0608621.blog.upi.edu). <http://google.com>. diakses 28 Oktober 2013

- Pelto. 1981. *Human Development*, second edition. USA: Von Hoffman Press, Inc.
- Revri. 2009. *Hubungan Pola Penggunaan Waktu Dengan Kenakalan Remaja Di Kelurahan Kota Matsum II Kecamatan Medan Area Kotamadya Medan*. Skripsi USU. Medan.
- Riduwan. 2003. *Dasar-dasar Statistika*. Bandung. Alfabeta
- Rumida. 2010. *Pengaruh Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Pelajar di SMU Methodist Medan Tahun 2009*. Tesis USU. Medan.
- Saraswati, P, N. 2013. *100% Diet Sehat & Hebat*. Syura Media Utama. Yogyakarta.
- Saufika, dkk. 2012. *Gaya Hidup Dan Kebiasaan Makan Mahasiswa*. Jurnal ilmu keluarga dan konsumen. IPB. Bogor
- Sayogo. 2002. *Anak Remaja Perlu Gado-gado*. <http://www.google.com>. diakses 28 Oktober 2013.
- Sediaoetama, A. 2004. *Ilmu Gizi*. Jilid II. Dian Rakyat. Jakarta
- Soehardjo. 1996. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. UI. Jakarta.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi. Bogor.
- Sulviana, Nova, 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah pada Penderita Jantung Koroner*. Skripsi IPB. Bogor.
- Tamher, dkk. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.