

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Berat Badan Ideal Pada Remaja Putri SMA Negeri 4 Medan”.

Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Hamid K, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Teknik Unimed
3. Ibu Dra. Nuwairi Hilda, M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah banyak membantu dan memberi arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Dra. Lelly Fridiarty, M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing Skripsi II dan Ketua Jurusan PKK yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Ibu Dra. Yuspa Hanum, M.S dan Ibu Dra. Sulistiawikarsih, M.Pd selaku Penguji yang telah banyak memberikan masukan maupun saran kepada penulis
6. Ibu Dr. Dina Ampera, M.Pd. sebagai Sekretaris Jurusan PKK
7. Ibu Dr. Erli Mutiara, M.Si. sebagai Ketua Prodi Tata Boga
8. Bapak Drs. Ramly, M.Pd Selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Medan

9. Kedua Orang Tua Tercinta, ayahanda Budiman Ritonga beserta Ibunda Ratna Nasution. Terima kasih atas kasih sayang, kesabaran dan keikhlasan tiada tara dalam mendidik dan membesarkan penulis serta memberikan dukungan baik moril maupun materil sampai perkuliahan ini selesai.
10. Abangku tersayang Agus Susanto SP, M. Amri Ritonga, dan Kakak Risma Hakiki Siagian, serta seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis selama ini.
11. Sahabat tercinta Fuad, Endang, Ika dan seluruh rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga ekstensi dan reguler yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang selalu memberikan semangat selama ini.
12. Sahabat terbaru Nia, Gita, Lishe, Sri, Erdina, dan rekan Mahasiswa Pendidikan Tata Rias yang banyak membantu dan memberi semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini
13. Sahabat-sahabat kos : kak Jumy, Sa'adah, Domma, Maymon, dan Kak Putri

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi sempurnanya skripsi ini. Kiranya skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan,        Februari 2014  
Penulis,

**EKA RIDO HAYATI RITONGA**  
**NIM. 509342012**