

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah membahas permasalahan-permasalahan yang diteliti, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut Kelas II MTs Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Ar-Radhatul Hasanah Medan dengan katagori **cukup** (80,00%).
2. Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut Kelas II MTs Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Ar-Radhatul Hasanah Medan dengan katagori **kurang** (60,00%).
3. Kebersihan Rambut Santriwati Kelas II MTs Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Ar-Radhatul Hasanah Medan dengan katagori **tinggi** (65,45%),.
4. Terdapat hubungan yang positif dan berarti antara Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut dengan Kebersihan Rambut Santriwati ( $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $5,278 > 1,674$ )
5. Terhadap hubungan yang positif dan berarti antara Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut dengan Kebersihan Rambut Santriwati ( $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $6,877 > 1,674$ ).
6. Terdapat hubungan yang positif dan berarti secara bersama antara Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut dan Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut terhadap Kebersihan Rambut Santriwati  $F_{hitung} > F_{tabel}$  ( $8,91 > 3,18$ ).

## **B. Implikasi**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian di atas maka dapat dibuat implikasi penelitian sebagai berikut:

1. Dengan diterimanya hipotesis pertama yaitu terdapat hubungan antara Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut dengan Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut dan Kebersihan Rambut Santriwati cenderung cukup, hal ini menunjukkan bahwa tingginya kecenderungan Kebersihan Rambut Santriwati adalah dikarenakan oleh sudah baiknya Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut.
2. Terdapat hubungan antara Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut dengan Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut dan Kebersihan Rambut Santriwati cenderung kurang, hal ini menunjukkan bahwa kecenderungan Kebersihan Rambut Santriwati di pengaruhi oleh tingginya Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut.
3. Terdapat hubungan secara bersama antara Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut dan Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut dengan Kebersihan Rambut Santriwati cenderung tinggi. Hal ini memberikan indikasi bahwa Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut, Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut dan Kebersihan Rambut Santriwati cenderung tinggi. Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut dan Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut di lakukan dengan baik merupakan unsur-unsur yang perlu diperhatikan. Jadi keduanya harus benar-benar sebagai persyaratan santriwati dalam menjaga kebersihan rambut santriwati.

4. Pengetahuan santriwati dikategorikan cukup dan kebiasaan santriwati membersihkan rambut dikategorikan kurang namun kebersihan rambut santriwati dikategorikan tinggi. Hal ini dikarenakan santriwati membersihkan rambut dengan cara yang santriwati ketahui dan ternyata cara itu sudah benar walaupun pengetahuan santriwati masih cukup dan kebiasaan santriwati masih kurang. Penyebab santriwati mengalami kelainan-kelainan rambut karena penularan dari santriwati lain dan tidak mengeringkan rambut setelah cuci rambut.

### **C. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, implikasi penelitian maka dapat dibuat saran penelitian:

1. Perlunya santriwati Kelas II MTs Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Ar-Radhatul Hasanah Medan untuk meningkatkan Pengetahuan Santriwati Tentang Rambut dan Kebiasaan Santriwati Membersihkan Rambut guna meningkatkan Kebersihan Rambut Santriwati yang ideal dengan cara membaca buku-buku atau literature yang relevan.
2. Perlunya pihak Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Ar-Radhatul Hasanah Medan memperhatikan lagi kebersihan lingkungan santriwati seperti kamar tidur, kamar mandi, air untuk mandi guna meningkatkan kebersihan rambut santriwati.
3. Perlu dilakukan penelitian pada permasalahan yang sama di tempat yang berbeda atau penelitian yang relevan guna dijadikan masukan atau perbandingan bagi kesempurnaan penelitian ini.