

## ABSTRAK

**Muhammad Yusuf , 309122044, Pengobatan Pijat Refleksi Dalam Pemeliharaan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Saroha Kenagarian Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat: Medan, Fakultas Ilmu Sosial, Program Studi Pendidikan Antropologi, Universitas Negeri Medan.**

Penelitian ini mengenai pengobatan pijat refleksi kesehatan ibu dan anak di desa saroha Kanagarian Ujung Gading Kabupaten Pasaman. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pemahaman terhadap pengobatan pijat refleksi yang bersifat tradisional. Selain sebagai pembantu dalam mengatasi beberapa kendala dalam hidup, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengobatan. Sehingga warisan budaya tetap terjaga dengan baik dan pengobatan yang aman tetap lestari.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif, dengan menggunakan Studi Lapangan (*Field research*). Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Untuk mengetahui besarnya manfaat pengobatan pijat refleksi dalam masyarakat, peneliti langsung melihat ke tempat praktek pengobatan, melihat beberapa kali pemijatan serta bertanya kepada beberapa nara sumber yang berkaitan dengan pengobatan. Lokasi penelitian dilaksanakan di Desa Saroha Kanagarian Ujung Gading Kabupaten Pasaman.

Berdasarkan hasil penelitian, pengobatan pijat refleksi ini dapat mengobati beberapa penyakit yang diderita para kaum ibu dan anak-anak. Pengobatan ini lebih menitik beratkan kepada pengobatan kaum ibu dan anak-anak. Dengan menggunakan metode pemijatan yang sederhana dan dibantu dengan beberapa pemahaman tentang tanaman obat. Obat-obatan yang digunakan alami dan biasa kita jumpai disekitar kita sehingga tidak sulit untuk mencarinya. Pengobatan sederhana dan tidak menggunakan obat dari sumber yang langka. Tapi hasil yang diperoleh cukup bagus.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah pengobatan pijat refleksi dapat dijadikan pengobatan dalam kehidupan sehingga pengobatan dapat bertahan bukan sebagai alternatif biasa.

Kata kunci: pijat, refleksi, tanaman obat