

ABSTRAK

Feriel Amelia Sembiring, 308322028, *Oukup* Sebagai Pengobatan Tradisional (Studi Antropologi Kesehatan Pada Masyarakat Karo di Desa Rumah Kabanjahe, Kecamatan Kabanjahe, Kabupaten Karo), Skripsi : Medan, Fakultas Ilmu Sosial, Jurusan Pendidikan Antropologi, Universitas Negeri Medan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asal-usul pengobatan tradisional *oukup* pada masyarakat etnis Karo, proses dan ramuan *oukup*, khasiat *oukup*, dan pengetahuan masyarakat Karo akan *oukup*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif yaitu teknik penelitian yang bersifat memaparkan data yang ada berdasarkan fakta yang ada dilapangan. Pelaksanaan penelitian ini dilakukan melalui penelitian lapangan (*field research*) dengan metode wawancara terstruktur dan observasi tanpa partisipasi.

Dari hasil penelitian lapangan bahwa asal-mula *oukup* muncul ditengah-tengah masyarakat Karo sejak lebih dari 100 tahun lalu yang dibawa oleh *guru sibaso* (dukun) yang mengetahui ramuan-ramuan pengobatan pada masyarakat entis Karo dan terus berkembang serta diminati masyarakat Karo dalam menyembuhkan penyakit. Dalam *beroukup* ada tiga hal yang dilakukan yakni sebelum *oukup*, saat *oukup*, dan sesudah *oukup*.

Oukup adalah salah satu pengobatan tradisional masyarakat etnis Karo yang saat ini masih digunakan oleh masyarakat untuk menyembuhkan penyakit. Ada 21 jenis rempah-rempah yang digunakan dan ditambah dengan rempah raturan yang telah dibungkus untuk *oukup* yang dipercaya sangat baik untuk kesehatan. Dan ada berbagai macam-macam penyakit yang bisaa disembuhkan dengan *oukup*, yang dahulunya *oukup* ini hanya diperuntukkan untuk ibu-ibu yang baru melahirkan untuk menambah kesegaran dan stamina buat ibu-ibu yang baru melahirkan tersebut.

Namun sayangnya masyarakat etnis Karo tidak secara keseluruhan mengetahui sejarah munculnya *oukup* ditengah-tengah mereka dan juga tidak mengetahui segala jenis-jenis ramuan yang digunakan dalam *oukup*.

Dengan demikian *oukup* sebagai pengobatan tradisional semakin digemari masyarakat untuk menyembuhkan penyakit atau sekedar untuk mengembalikan stamina pasiennya.