

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Dari dahulu hingga sekarang masyarakat etnis Karo sangat terkenal dengan pengobatan tradisionalnya yang masih tetap bertahan bahkan berkembang sangat pesat. Dimana salah satu pengobatan tradisional yang masih digunakan masyarakat yakni *oukup*.

2. *Oukup* adalah salah satu pengobatan tradisional khas etnis Karo yang sekarang dalam bentuk usaha rumahan yang banyak dijumpai.

3. *Oukup* ada ditengah-tengah masyarakat etnis Karo lebih dari seratus tahun yang lalu yang dibawa oleh *guru sibaso* (dukun) yang mengetahui segala jenis-jenis ramuan dan khasiat ramuan tersebut dalam masyarakat etnis Karo.

4. Pengobatan *oukup* yang dahulunya hanya dilakukan oleh ibu-ibu yang usai melahirkan yang bertujuan untuk menambah kesegaran pada ibu-ibu tersebut, sekarang dilakukan oleh semua jenis kelamin, dan usia.

5. Dalam *beroukup* ada tiga tahap yang dilakukan yakni sebelum *oukup* yang meliputi mengisi perut, saat *oukup* yang meliputi menikmati uap panas diruangan *oukuo*, dan sesudah *oukup* yang meliputi istirahat dan meminum air putih hangat atau teh.

6. Ada 15 macam rempah dan 7 macam jeruk-jerukan serta “rempah ratusan” yang digunakan untuk *beroukup* yang direbus dengan air didalam wadah panci besar dan uap panasnya disalurkan melalui selang pipa kedalam ruangan *oukup*.

7. *Oukup* dapat menyembuhkan beberapa penyakit antara lain : menghilangkan sakit pinggang , menetralkan kadar gula dalam tubuh, meningkatkan daya tahan tubuh terhadap ancaman penyakit, mengendurkan saraf yang tegang, memperlancar peredaran darah, mengeluarkan angin yang tidak signifikan di dalam tubuh, mengantisipasi ancaman hipertensi atau reumatik, menurunkan kadar kolesterol secara perlahan-lahan, menurunkan kadar lemak, menyehatkan paru-paru dan jantung, membangkitkan nafsu makan, meringankan kepala yang pusing dan flu (pilek), menetralsir kesehatan ibu yang baru melahirkan.

8. Walaupun *oukup* begitu khas dari masyarakat etnis Karo, namun tidak semua orang Karo mengetahui asal-mula *oukup* ini muncul ditengah-tengah suku mereka.

6.2. Saran

1. Pengobatan tradisional *oukup* didalam masyarakat etnis Karo kiranya akan semakin menjadi tujuan utama masyarakat Karo dalam hal mengobati penyakit yang diidapnya khususnya untuk menyegarkan badan tanpa menggunakan obat-obat kimiawi yang ada.

2. Masyarakat Karo seharusnya mengetahui asal-mula *oukup* ini muncul ditengah-tengah masyarakat Karo karena *oukup* ini ada karena nenek moyang mereka bukan dari nenek moyang etnis lain.

3. Sebaiknya pemerintah memberikan bentuk kepeduliannya membantu masyarakatnya dalam hal pembangunan usaha *oukup* agar pengobatan tradisional ini. Dan menutup tempat-tempat maksiat yang berkedok *oukup* sehingga tidak tercemar sebagai pengobatan tradisional khususnya khas masyarakat etnis Karo.