DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. SMP Negeri Satu Atap 4 Barusjahe 30

Gambar 4.2. Tempat Pelaksana Senam..... 34

Tabel 4.3. Gerakan Pendinginan..... 41

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY