

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka dapat dibuat beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Pengaruh Stres Kerja secara langsung terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Medan adalah sebesar 11,7% dan pengaruh tidak langsung sebesar 6,7%.
2. Pengaruh Stres Kerja terhadap Gaya Kepemimpinan karyawan PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Medan adalah sebesar 16,8%
3. Pengaruh Gaya Kepemimpinan secara langsung terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Medan adalah sebesar 22,8% dan pengaruh tidak langsung sebesar 6,7%.
4. Pengaruh Stres Kerja dan Gaya Kepemimpinan secara simultan terhadap kinerja karyawan PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Medan sebesar 47,9%, dan sisanya 52,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dapat dijelaskan dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka penulis mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Stres Kerja dan Gaya Kepemimpinan berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Hal ini berarti stres kerja positif dan Gaya Kepemimpinan yang baik perlu diperhatikan dalam menentukan kesuksesan

dan keefektifan tercapainya tugas yang dilaksanakan oleh karyawannya sehingga kinerja karyawan pada perusahaan dapat meningkatkan produktivitas kerja perusahaan.

2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan mempunyai pengaruh yang lebih besar terhadap kinerja karyawan. Hal ini berarti bahwa gaya kepemimpinan mempunyai peran yang sangat penting dalam mempengaruhi kinerja karyawan pada PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Medan. Sehingga pimpinan harus mampu memperhatikan karyawannya sesuai dengan kinerja yang diberikannya untuk perusahaan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar dapat menambah atau memperdalam ruang lingkup penelitian melalui literatur-literatur yang lebih lengkap tentang stres kerja dan gaya kepemimpinan dalam mempengaruhi kinerja karyawan.