BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :.

1. Nilai antioksidan (daya inhibisi) CLA hasil pemurnian setara dengan α-tokoferol (vitamin E) yang merupakan antioksidan alami yaitu pada konsentrasi di atas 4 ppm > 80%, yang diukur dengan spektrofotometer sinar tampak (*visible*) pada panjang gelombang maksimum 513,98 nm dan waktu stabilitas peredaman 30 menit.
2. CLA sintetik dalam penelitian ini secara kimia cukup efektif menghambat radikal bebas dan CLA yang telah menyerap radikal bebas secara kimia aman dikonsumsi, karena sama seperti α-tokoferol atau vitamin E, CLA adalah minyak yang dikonsumsi (*edible oil*).

5.2 Saran

1. Diharapkan kepada peneliti berikutnya supaya mengembangkan metode isolasi yang lebih baik dari pemurnian produk, sehingga nantinya diperoleh produk yang lebih murni.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan untuk penelitian lebih lanjut tentang aktivitas antioksidan minyak jarak, berdasarkan faktor-faktor lain.

THE Character Building UNIVERSITY