

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Air seduhan kopi tidak berpengaruh nyata terhadap berat badan, berat uterus, panjang siklus estrus, daya fertilisasi mencit, jumlah folikel primer, diameter corpus luteum, diameter pembuluh darah ovarium, ketebalan endometrium, dan ketebalan miometrium. Namun berpengaruh nyata terhadap jumlah folikel sekunder ovarium dan tinggi epitel endometrium,.

#### **5.2. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut sehingga didapatkan data yang lebih lengkap tentang efek, dosis, dan lama pemberian air seduhan kopi yang tepat bagi manusia sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan mengenai efek merugikan dari meminum kopi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan hewan percobaan yang tingkat spesiesnya lebih tinggi dari mencit, misalnya tikus putih, marmut, atau kelinci.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih spesifik dengan menggunakan kafein secara tersendiri untuk menemukan pengaruh yang nyata terhadap kesehatan reproduksi.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode seduhan yang lain untuk mendapatkan larutan kopi yang tepat sehingga didapat data yang lebih akurat.