

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian yang telah dilakukan, uji statistik dan dengan memperhatikan pembahasan adalah sebagai berikut:

1. Tepung Biji Pepaya (*Carica papaya* L.) berpengaruh dalam menurunkan kadar kolesterol total darah mencit, dan setelah diuji dengan statistik berpengaruh nyata atau signifikan .
2. Dosis yang paling efektif menurunkan kolesterol darah mencit (*Mus musculus* L.) adalah 0,14 g/Kg BB mencit.

#### **5.2. Saran**

1. Perlu penelitian lanjutan dalam mengkaji manfaat Biji Pepaya dengan metode pengekstraksian Tepung Biji Pepaya yang lebih baik agar kandungan zat dalam Tepung Biji Pepaya dihasilkan sempurna.
2. Perlu penelitian lanjutan dalam mengkaji manfaat Biji Pepaya dengan menurunkan dosis dan lama pemberian Tepung Biji Pepaya (*Carica papaya* L.) agar manfaat Biji Pepaya terbukti dalam tubuh hewan percobaan.