

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

1. Dari Hasil Penelitian inventarisasi yang dilakukan di Hutan penelitian Aek Nauli Parapat didapat 7 Jenis Zingiberaceae yang terdiri dari 4 Genus, yaitu *Etlintera* (*Etlintera elatoir* , *Etlintera sp1* , *Etlintera sp2*), *Zingiber* (*Zingiber zerumbet*), *Hornstedtia* (*Hornstedtia tomentosa*, *Hornstedtia scyphifera*) dan *Hedychium* (*Hydechium coronarium*).
2. Berdasarkan Pengujian dan analisis kandungan metabolit sekunder zingiberaceae, didapat 2 jenis yang positif mengandung Alkaloid yaitu (*Etlintera sp2* dan *Zingiber zerumbet*), 3 jenis yang positif mengandung Flavonoid yaitu (*Etlintera elatoir*, *Etlintera sp1* dan *Etlintera sp2*) dan dari keseluruhan sampel menunjukkan hasil positif untuk Saponin dan Minyak atsiri.
3. *Etlintera elatior* sebagai obat pembersih setelah melahirkan, batang dibakar/direbus, diperas, kemudian airnya diminum. *Etlintera sp1* sebagai obat ayan, step/panas tinggi, rimpang digiling, dioleskan pada perut seperti param kemudian dibalut. *Etlintera sp2* sebagai obat bengkak-bengkak dan bisul, rimpang diparut, kemudian langsung ditempelkan pada bagian tubuh yg sakit. *Zingiber zerumbet* sebagai obat menurunkan panas, rimpang diparut kemudian dioleskan pada dahi. *Hedychium coronarium* sebagai obat masuk angin impang direbus, diminum atau diparamkan. Sedangkan *Hornstedtia tomentosa* dan *Hornstedtia scyphifera* belum diketahui manfaatnya sebagai obat tradisional.

#### 5.2. Saran

1. Perlu kiranya dilakukan penelitian lebih mendalam tentang senyawa spesifik yang terkandung dalam batang dan rimpang zingiberaceae sehingga dapat bermanfaat sebagai tumbuhan obat tradisional.

2. Untuk Mahasiswa selanjutnya yang akan melakukan penelitian Zingiberaceae di hutan Aek-Nauli saya sarankan agar tidak sesuka hati mengambil daun, batang atau rimpang tumbuhan ini, ambillah seperlunya dan manfaatkan sebaiknya, jangan pernah mengambil satu koloni *Zingiber* secara keseluruhan, sisakan minimal 1 batang dan rhizome nya, agar dapat berkembang dan menjadi koloni atau rumpun baru lagi.

