

**Kajian Manfaat Ekstrak Air Daun Bangun-bangun (*Coleus  
amboinicus* Lour) Sebagai Antioksidan Pada Tikus  
Putih (*Rattus norvegicus*) Yang Diberi  
Aktivitas Fisik Maksimal (AFM)**

Herdi Gultom (408241029)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji manfaat ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) terhadap kadar glukosa darah dan kadar malondialdehida (MDA) pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diberi aktivitas fisik maksimal (AFM). Penelitian ini tergolong pada penelitian eksperimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) pola non faktorial. Data yang diperoleh ditabulasi dan dianalisis dengan ANAVA dan dilanjutkan dengan uji BNT. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) memberikan pengaruh yang sangat nyata terhadap penurunan kadar glukosa darah ( $F_{hitung} 88,25 > F_{tabel} (0,05) : 4,26$  dan  $> F_{tabel} (0,01) : 8,02$ ) dan memberikan pengaruh yang sangat nyata terhadap penurunan kadar MDA ( $F_{hitung} 8,5 > F_{tabel} (0,05) 4,26$  dan  $> F_{tabel} (0,01) : 8,02$ ).

**Benefits study of Water Leaves Extract Bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) As Antioxidant Weight of White Rat White (*Rattus norvegicus*) The Given Maximum Physical Activity (AFM)**

Herdi Gultom (408241029)

**ABSTRACT**

The research purposes to review the effect of leaf extract from *Coleus amboinicus* Lour for blood glucose level and Malondialdehida (MDA) level in white rat (*Rattus norvegicus*) which treated with maximum physical activity (*Aktifitas Fisik Maksimal-AFM*). Research belongs to experimental design with Completely Randomized Design (CRD) with non-factorial pattern. Obtained data were tabulated and analyzed using ANOVA and continued with LSD test. The result showed that leaf extract from *Coleus amboinicus* Lour gave a significant influence for decreasing blood glucose level ( $F_{\text{calculate}} 88,25 > F_{\text{table}} (0,05) : 4,26$  and  $> F_{\text{table}} (0,01) : 8,02$ ) and gave a significant influence for decreasing of MDA level ( $F_{\text{calculate}} 8,5 > F_{\text{table}} (0,05) : 4,26$  and  $> F_{\text{table}} (0,01) : 8,02$ ) in treated white rat.