

## RIWAYAT HIDUP

Herdi Gultom dilahirkan di Sei Dangar pada tanggal 30 Agustus 1988 sebagai anak kelima dari enam bersaudara dari pasangan Hapner Gultom dan Maslan br Silaban. Pada tahun 1995, penulis masuk SD Negeri 017 Teluk Katung, dan lulus pada tahun 2001 di SD Negeri 038 Dusun Bhakti Psr 1 Bagan Batu - Riau. Pada tahun 2001, penulis melanjutkan sekolah di SMP Swasta Yosef Arnoldi Bagan Batu - Riau dan lulus pada tahun 2004. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan sekolah di SMA Swasta RK Bintang Timur Labuhanbatu dan lulus pada tahun 2007. Pada tahun 2008, penulis diterima di Program Studi Biologi Jurusan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Medan melalui ujian Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SNMPTN). Selama kuliah penulis merupakan anggota di IKBKB dan pernah mengikuti UKMKP serta BIOTA (Biologi Pencinta Alam) Universitas Negeri Medan. Penulis pernah mendapatkan Beasiswa BKM pada tahun 2009. Pada tahun 2012 penulis mendapatkan hibah kompetitif penelitian dalam penyelesaian skripsi. Pada tahun yang sama, penulis mendapatkan beasiswa BBM. Penulis melakukan Praktik Kerja Lapangan di Balai Karantina Ikan (BKI) Polonia Medan pada tahun 2011.

Dengan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh selama perkuliahan, penulis menyusun skripsi dengan judul **“Kajian Manfaat Ekstrak Air Daun Bangun-bangun (*Coleus amboinicus* Lour) Sebagai Antioksidan Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Yang Diberi Aktivitas Fisik Maksimal (AFM)”** dengan bimbingan dan arahan dari Ibu Dra. Melva Silitonga, MS.