

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian yang telah dilakukan, uji statistik dan dengan memperhatikan pembahasan adalah sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pemberian ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus ambonicus* Lour) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada tikus putih yang diberi aktivitas fisik maksimal (AFM) secara statistik, dimana $F_{hitung} 88,25 > F_{tabel} (0,05) : 4,26$ dan $> F_{tabel} (0,01) : 8,02$.
2. Ada pengaruh pemberian ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus ambonicus* Lour) terhadap penurunan kadar MDA (malondialdehida) pada tikus putih yang diberi aktivitas fisik maksimal (AFM) secara statistik, dimana $F_{hitung} 8,5 > F_{tabel} (0,05) : 4,26$ dan $F_{tabel} (0,01) : 8,02$

5.2. Saran

1. Perlu penelitian lanjutan terhadap pengaruh ekstrak air daun bangun-bangun dengan menambah dosis ekstrak dan lama pemberian aktivitas fisik maksimal agar manfaat daun bangun-bangun terbukti dalam tubuh hewan percobaan.
2. Disarankan kepada manusia agar menggunakan bangun-bangun sebagai obat tradisional yang berfungsi sebagai penurun kadar glukosa darah dan kadar MDA. Selain mudah diperoleh, harganya juga relatif murah.