

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Batasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian .....	8
1.6. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>10</b>
2.1. Kajian Teoritis .....	10
2.1.1. Pendidikan Jasmani .....	10
2.1.2. Pengertian Belajar .....	11
2.1.3. Hakikat Hasil Belajar .....	13
2.1.4. Hakikat Atletik .....	16
2.1.5. Hakikat Lempar Cakram .....	17
2.1.6. Pendekatan Pembelajaran Bidang Studi Pendidikan Jasmani .....	24
2.1.7. Hakikat Optimalisasi Pembelajaran .....	26
2.1.8. Hakikat Gaya Mengajar Penemuan Terbimbing .....	28
2.1.9. Hakikat Media Modifikasi .....	31
2.2. Kerangka Berfikir .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35

3.1.1. Lokasi Penelitian .....	35
3.1.2. Waktu Penelitian .....	35
3.2. Subjek Penelitian .....	35
3.3. Metode Penelitian .....	36
3.4. Desain Penelitian .....	36
3.5. Instrumen Penelitian .....	42
3.6. Teknik Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	46
4.1.1. Siklus I.....	46
4.1.2. Siklus II.....	48
4.2. Hasil Penelitian .....	49
4.2.1. Hasil Siklus I.....	49
4.2.2. Hasil Siklus II.....	54
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
5.1. Kesimpulan.....	62
5.2. Saran .....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY