

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

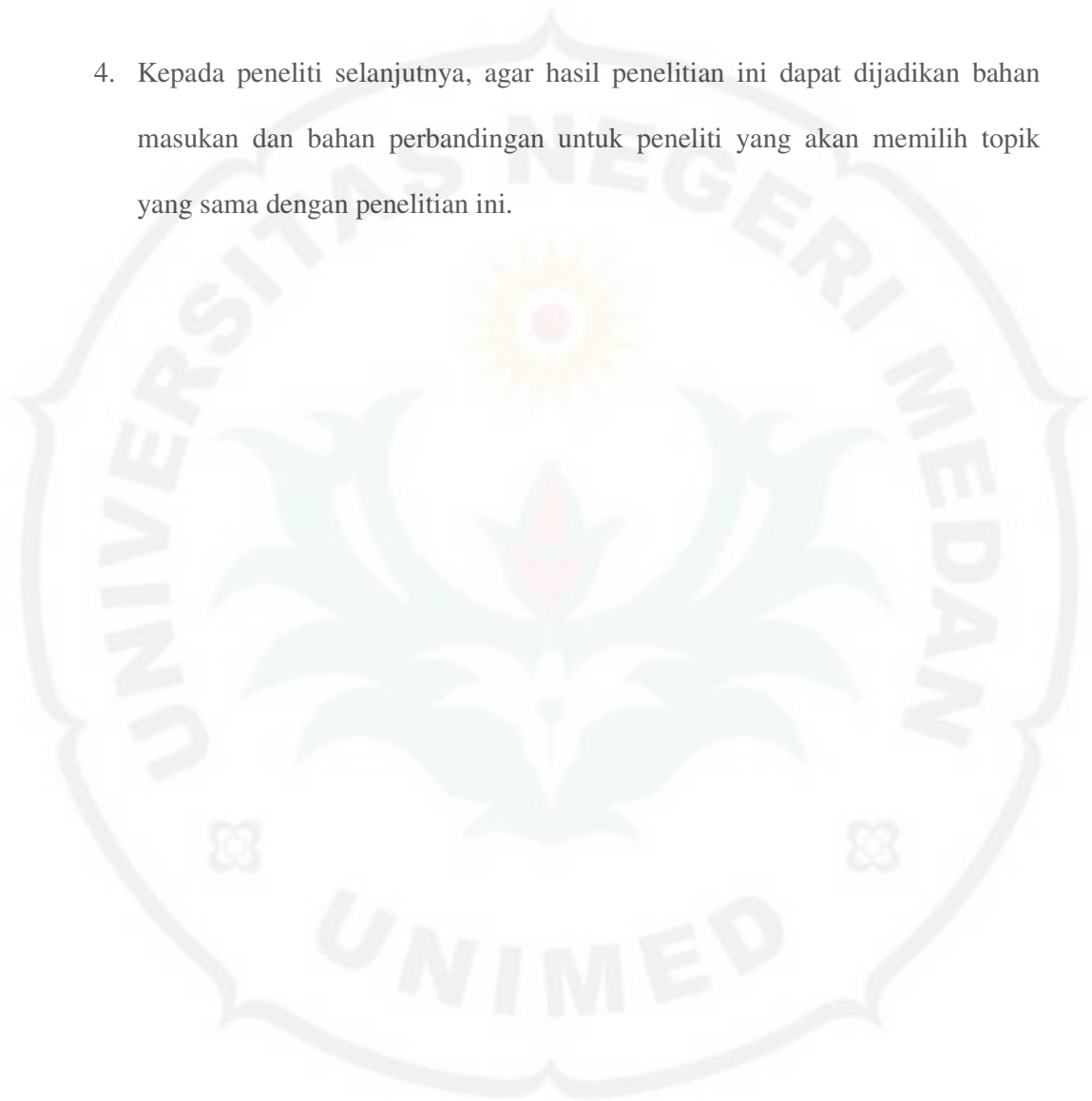
Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan media modifikasi pada alat lempar cakram yang dijadikan alternatif dapat meningkatkan optimalisasi pembelajaran lempar cakram pada pelajaran pendidikan jasmani bagi siswa Kelas XI-IA1 SMA Negeri 3 Binjai.

5.2. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 3 Binjai untuk menggunakan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan untuk optimalisasi pembelajaran lempar cakram.
2. Kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran ini diharapkan dapat membangkitkan motivasi siswa agar tidak malu untuk bertanya hal-hal yang kurang dipahami tentang teknik dasar lempar cakram.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau modifikasi alat lainnya.

4. Kepada peneliti selanjutnya, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dan bahan perbandingan untuk peneliti yang akan memilih topik yang sama dengan penelitian ini.



THE
Character Building
UNIVERSITY