

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
 <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	6
A. PABSSI.....	6
B. Angkat Berat .....	9
C. Pengetahuan .....	11
D. Gizi Angkat Berat .....	14
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Hipotesis.....	33
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Metode Penelitian .....	34
D. Teknik Pengumpulan Data .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	35

F. Kisi-Kisi Angket.....	37
G. Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	41
B. Uji Persyaratan Analisis .....	42
C. Pengujian Hipotesis .....	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>