

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segenap kekuatan dan kesehatan, sehingga skripsi yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Terhadap Perubahan Pengetahuan Gizi Atlet Angkat Berat PABBSI, Medan Tahun 2015” yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains di Universitas Negeri Medan.

Selama penyelesaian skripsi ini penulis menyadari banyak mengalami berbagai kesulitan dan hambatan, karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis dalam menulis skripsi. Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs.Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED, beserta seluruh Pembantu Dekan dan para staf sampai jajarannya.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga,S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan dan Ibu Zulaini, SKM, M.Kes selaku Seketaris Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) FIK UNIMED.

4. Ibu Nurhamida Sari Siregar. SKM. M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.pd selaku pengarah I, Ibu Dr. Rika Nailuvar Sinaga selaku pengarah II, Ibu Zulaini, SKM, M.Kes selaku Moderator yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen-dosen FIK Unimed yang telah banyak memberikan pengetahuan dan wawasan berfikir untuk bekal dikemudian hari.
7. Teristimewa kepada orang tua saya, Bapak saya Sempurna Tarigan dan Mamak saya Norlina Bru S.Kembaren tercinta dan Adik tersayang Rintha Mardiana Bru Tarigan dan Rivaldo Adianta Tarigan terima kasih yang tak terhingga atas semua pengorbanan dan doa yang telah diberikan selama ini kepada saya.
8. Semua Keluarga yang telah membantu saya dengan doa dan memberikan motivasi kepada saya.
9. Kepada bapak Holong Purba selaku pelatih PABBSI Medan yang banyak membantu dalam mempermudah saya melakukan penelitian.
10. Sahabat-sahabatku sejawat dan seperjuangan seperti Jepri Sinuhaji, Jasmani Tarigan, Marco Purba, Radiaman, Anggun, Eka Ginting dan semua teman-teman jurusan Ilmu Keolahragaan Unimed yang belum sempat saya tuliskan, terimakasih atas dukungan kalian selama ini.

11. Terkhusus untuk Febria Ariandani selaku orang yang selalu setia mendampingi baik langsung dan tidak langsung yang memberikan dukungan, perhatian dan motivasi dan menjadi semangat mengerjakan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.

Akhir kata, Penulis berharap Semoga kebaikan yang pernah mereka berikan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis juga berharap skripsi ini bermanfaat bagi semua khususnya bagi dunia olahraga serta bagi pembacanya. Amin.

Medan, Maret 2015

Penulis

Richo Syahputra Tarigan
NIM. 6103210027

THE
Character Building
UNIVERSITY