

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung S, Syafullah. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta, Penerbit Yuna Pustaka.
- Almatsier S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto S. (2010), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Hastanto. S. P. (2010), *Statistik Kesehatan*. Jakarta, PT Rajagrafindo Persada.
- Irianto D. P. (2006). *Panduan Gizi Lengkap*. Yogyakarta, C.V Andi Offset.
- Lutan R. dkk. (1999). *Gizi Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- McClenaghan P. R. (1993). *Dasar- Dasar Ilmiah Kepeleatihan*. Ikip Semarang, Scientific Of Coaching.
- Nazir Moh. ( 2005 ). *Metode Penelitian*. Bogor Selatan, Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*. Jakarta, Depatemen Pendidikan Nasional.
- Sudijono A. (2009). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta, P. T. Raja Grafindo Persada.
- Syafrudin, Fratidhina Y (2009 ). *Promosi Kesehatan Kebidanan*. Jakarta, Trans Info Media.
- Wiarso G. (2013). *Ilmu gizi dalam olahraga*. Yogyakarta, Pustaka Baru.

### Internet :

- Haryanto B. (2010). *profil kekuatan atlet pelatihan jangka panjang (pjp) jawa tengah cabang olahraga angkat besi / angkat berat dan binaraga pon xvii dari tahun 2005 – 2006*. Semarang, Media Gizi Pangan, Vol. IX, Edisi 1. Search pada 9/9/2014 (10:15)
- M. Irawan Anwari (2007). *Cairan Tubuh, Elektrolit dan Mineral*. Sports Science Brief. Vol 01
- Mustamin, Kunaepah U, Ayu S. D. (2010). *Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan dan Status Gizi Atlet di Pusdiklat Olahraga Pelajar Sudiang Kota Makassar*, <https://jurnalmediagizipangan.files.wordpress.com/2012/03/8->

[tingkat-pengetahuan-gizi-asupan-dan-status-gizi-atlet-di-pusdiklat-olahraga-pelajar-sudiang-kota-makassar.pdf](#). Search pada 06/11/2014 (08:14)

Putri H.P. (2011). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Asupan Zat Gizi Pada Bodybuilder*. <http://eprints.undip.ac.id/35881/1/413> Hanif Permata Putri G2C007034.pdf. Search pada 09/09/2014 (08:13)

Sabar S. (2010). *Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang*. *Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang*. <http://digilib.unimed.ac.id/public/UNIMED-Journal-21302-UNIMED-Journal-21302-Sabar%20Surbakti.pdf>. Search pada 14/9/2014 (10:57)

Jumadin (2002). *Penerapan Menu Atlet Sebelum Masuk Pusat Latihan, Waktu di Pusat Latihan, Dekat Masa Pertandingan dan Hari-hari Pertandingan Olahraga*. Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol 8

Wati W. *Makalah Strategi Pembelajaran Metode Pembelajaran*. Padang. <https://www.google.com/search?q=pdf+simulasi+pembelajaran&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:en-US:official&client=firefox-a&channel=fflb>. Search pada 04/11/2014 (10:03)

<http://historysporty.blogspot.com/2014cabang-olahraga-angkat-besi.html#sthash.6plFcMxQ.dpuf> (Diakses tanggal 10/9/2014)

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY