

KATA PENGANTAR

Dengan Nama Tuhan Kita Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang,

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, atas segala limpahan rahmat dan petunjukNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Angkat Besi dan Angkat Berat *PABBSI* Medan Tahun 2015, dimaksudkan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains di Universitas Negeri Medan. Semoga kiranya skripsi ini juga dapat berguna bagi yang membaca, para atlet dan juga mahasiswa ilmu keolahragaan.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak yang disebabkan kurangnya ilmu pengetahuan dan dana yang penulis miliki oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Prof.Dr. Ibnu Hajar Damanik M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyarudin Daulay, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, beserta seluruh wakil Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan para staf sampai jajarannya.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan dan Ibu Zulaini, SKM, M.Kes selaku Sekertaris Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) FIK UNIMED.

4. Bapak Agus Salim Samosir S.Si, M.Or selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Fajar Apollo Sinaga S.Si,M.Si,Apt, Ibu Zulaini SKM, M.Kes, Bapak Drs. Mesnan M,Kes.AIFO, dan Bapak Nurman Hasibuan S.Pd. M.Or selaku penguji dan pengarah dalam penyusunan Skripsi ini, penulis sangat banyak mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta sarannya.
6. Bapak Holong Purba selaku pelatih angkat besi dan angkat berat *PABBSI* Medan.
7. Teristimewa buat kedua orang tua saya P.Purba dan M.Pangaribuan serta adik-adik tersayang yang telah memberikan doa serta dukungan buat penulis sehingga penulis mendapatkan motivasi semangat yang besar untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua keluarga besar yang telah memberikan motivasi dan doanya.
9. Sahabat-sahabatku sejawat dan seperjuangan Jasmani Tarigan, Rico Syahputra Tarigan, Jepry Sinuhaji, Radiaman Lumbangaol dan teman-teman Fakultas Ilmu Keolahragaan serta Teman-teman kos Durung 182 yang tidak bisa saya ucapkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan kalian selama ini yang telah memberikan semangat yang tinggi untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Buat teman-teman pelayanan Paduan Suara SARVOICE yang selama ini selalu memberika motivasi serta doa, trimakasih penulis ucapkan sebanyak-banyaknya.

Semoga kebbaikannya yang pernah mereka lakukan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, Maret 2015
Penulis

Marco Surya Nara Purba
6103210019