

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50 METER
MELALUI MODEL LATIHAN INTERVAL MENGGUNAKAN ALAT
BANTU PADA ATLET PEMULA *AMPHIBI SWIMMING CLUB*
UNIMED TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**PUAD HASAN
NIM : 071266220045**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**