

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian setelah memberikan perlakuan dari siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa dengan penerapan metode bagian dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar tolak peluru pada siswa kelas VII SMP Josua Medan Tahun Ajaran 2014-2015. Dengan PKK pada siklus I adalah 47,62% kemudian meningkat menjadi 85,71% pada siklus II dari keseluruhan siswa sebanyak 21 siswa.

#### B. Saran

Adapun saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Josua Medan untuk mempertimbangkan penggunaan permainan dalam pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
2. Disarankan kepada siswa yang belum mencapai tingkat ketuntasan belajar agar lebih giat belajar dan lebih memahami materi yang diajarkan oleh guru pendidikan jasmani.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian kiranya dapat mencoba dengan materi yang lainnya dengan lebih baik lagi.
4. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas (PTK) khususnya dalam penerapan metode bagian.