

ABSTRAK

ADE KURNIA, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Menyamping Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Perbaungan Tahun Ajaran 2014/2015

Pembimbing : AFRI TANTRI

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu K eolahragaan UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif pada siswa SMP Negeri 2 Perbaungan Tahun Ajaran 2014/2015.

Subjek penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 2 Perbaungan Tahun Ajaran 2014/2015, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-5 yang berjumlah 34 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilanjutkan dengan penggunaan model pembelajaran kooperatif. Setelah menerapkan model pembelajaran kooperatif maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk teknik tolak peluru gaya menyamping.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri Perbaungan. Dari 34 siswa terdapat 7 siswa (20,58%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 62,87. Hasil dari siklus I terdapat 22 siswa (64,70%) dari 34 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 70,22. Disiklus II terdapat 27 siswa (79,41%) dari 34 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 80,96. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan model pembelajaran kooperatif dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Perbaungan Tahun Ajaran 2014/2015.