

ABSTRAK

SIMON TAMBAR MALEM BANGUN, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Backhand dalam cabang olahraga Tenis Meja Melalui Metode Penemuan Terbimbing Melalui Pada Siswa Kelas X SMA Setia Budi Abadi Perbaungan Tahun Ajaran 2014-2015.

Pembimbing :(Mulyadi)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses hasil belajar *backhand drive tenis meja* melalui gaya mengajar Metode Penemuan Terbimbing Pada Siswa Kelas X SMA Setia Budi Abadi Perbaungan Tahun Ajaran 2014/2015. Penelitian ini dilakukan pada siswa kelas X- 2 yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 28 orang yang akan diberikan tindakan melalui Gaya mengajar Metode Penemuan Terbimbing terhadap proses belajar *backhand drive*. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 18 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (64,29%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 10 orang siswa (35,71%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 8,10. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 23 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (78,87%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 5 orang (21,13%) masih belum tuntas. Sudah memenuhi kreteria ketuntasan secara klasikal yaitu 80%.

Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan 9,46. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan gaya mengajar penemuan terbimbing dapat meningkatkan hasil belajar *backhand drive* pada siswa-siswi kelas X-2 SMA Setia Budi Abadi Perbaungan Kab. Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2014/2015.