

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui variasi dengan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing pada siswa kelas XI IPA 1 SMA Negeri 1 Tarutung tahun ajaran 2015.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Tarutung, untuk dapat menggunakan variasi pembelajaran dengan media audio visual pada materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan penerapan gaya mengajar yang tepat dalam proses pembelajaran.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk lebih memanfaatkan sarana dan prasarana yang ada disekolah dalam meningkatkan hasil belajar siswa.
3. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya biasa sesuai dengan harapan.
4. Sebagai bahan rujukan bagi Mahasiswa FIK UNIMED, dalam melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran dengan audio visual dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan media audio visual kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.