DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **iii**

DAFTAR ISI ..... **vi**

DAFTAR TABEL ..... **ix**

DAFTAR GAMBAR ..... **x**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Pembatasan Masalah 6

D. Rumusan Masalah 7

E. Tujuan Penelitian 7

F. Manfaat Penelitian 7

BAB II LANDASAN TEORITIS **8**

A. Kajian Teoritis 8

1. Hakekat Pendidikan Jasmani 9

2. Hakekat Hasil Belajar 11

2.1 Pengertian Hasil Belajar 11

2.2 Indikator Hasil Belajar 13

3. Hakekat Lempar Cakram 14

3.1 Pengertian Lempar Cakram 14

3.2 Sejarah Lempar Cakram 16

3.3 Teknik-Teknik Lempar Cakram..... .. 18

3.4 Peraturan Dalam Lempar Cakram..... .. 22

4. Hakekat Modifikasi Alat/Media 24

a. Pengertian Media..... 24

b. Modifikasi..... 25

c. Pembaelajaran Lempar Cakram Menggunakan Alat/VCD. 26

d. Variasi Bermain Dalam Pembelajaran Lempar Cakram.. 28

B. Kerangka Berfikir 29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 31

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian 31

1. Lokasi Penelitian 31

2. Waktu Penelitian 31

B. Subjek Penelitian 31

C. Jenis Penelitian 32

D. Desain Penelitian 41

E. Instrumen Penelitian 42

F. Teknik Analisis Data 45

1. Reduksi Data 45

2. Paparan Data..... 45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN 47

A. Data Hasil Observasi Pembelajaran Lempar Cakram 47

B. Hasil Penelitian..... 50

C. Pembahasan Hasil Penelitian..... 62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 66

A. Kesimpulan 66

B. Saran 66

DAFTAR PUSTAKA 68

Lampiran-Lampiran.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY