# ABSTRAK

**RINO MARADONA, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Dengan Menggunakan Alat Modifikasi Kaset *VCD* Pada Siswa Kelas X Yayasan Puteri Sion Kecamatan Medan Tuntungan Kotamadya Medan Tahun Ajaran 2014-2015.**
**(Pembimbing :( AFRI TANTRI )**
**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses hasil belajar *Atletik* pada siswa-siswi kelas X SMA Puteri Sion Medan Tuntungan Kotamadya Kab. Deli Serdang Tahun Ajaran 2014/2015 . Penelitian ini Menggunakan Metode PTK (Penelitian Tindakan Kelas) dilakukan dengan dua siklus tindakan selama dua minggu dengan subjek penelitian sebanyak 20 siswa-siswi. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar 1 yang berbentuk aplikasi teknik dasar lempar cakram gaya menyamping sebanyak 1 kali pertemuan.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 7 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (35%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 13 orang siswa (65%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 76,11%. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 17 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (81,11%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 3 orang (18,89%) masih belum tuntas. Sudah memenuhi kreteria ketuntasan secara klasikal yaitu 75%.

Dengan nilai rata-rata hasil belajar setalah dikonfersikan sebesar 81,11%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui Alat Modifikasi Kaset *VCD* dapat meningkatkan hasil belajar Atletik Lempar Cakram Gaya Menyamping pada siswa-siswi kelas X SMA Medan Tuntungan Kotamadya Kab. Deli Serdang Tahun Ajaran 2014/2015.