

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa “Melalui Pendekatan *Scientific* Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Siswa Kelas VII SMP Negeri 27 Medan.”

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menggunakan pendekatan *scientific*, agar dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada para siswa supaya mereka bisa merasakan manfaat dari pembelajaran penjas.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan *scientific*
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan *scientific* kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran sebagai guru.