

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR GAMBAR	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	6
B. Hakekat Hasil Belajar	7
C. Hakekat Lompat Jauh.....	10
D. Hakekat Pendekatan Bermain.....	18
E. Kerangka Berfikir	28
F. Hipotesis.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian	31
E. Instrument Penelitian	35
F. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Siklus I.....	42
2. Siklus II	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	----

LAMPIRAN – LAMPIRAN	65
----------------------------------	----

