

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan YME, atas segala berkat dan rahmat-Nya yang telah dikaruniakan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kontribusi Latihan *Back-Up* Dan *Box-Jump* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Jump Heading* Sepakbola Pada Pemain Usia 14 Tahun Sekolah Sepakbola Surya Putra Sampali Tahun 2015 yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak menemukan kendala, namun semuanya dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan yang tulus yang diberikan baik bersifat moril maupun materil dari berbagai pihak, terkhusus kepada Orang Tua tercinta Ayahanda Lintong Simanjuntak dan Ibunda Karmina Siahaan serta kakanda dan adinda yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan ketulusan penulis ucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Suharjo M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Medan, dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

3. Ibu Dr. Novita M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.
5. Bapak Drs. H. M. Nustan Hasibuan, M.Kes selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Abangda Hendri Dinal selaku Pelatih SSB Surya Putra Sampali.
8. Kepada seluruh atlet usia 14 tahun SSB Surya Putra Sampali yang mengikuti latihan *jump heading*.
9. Kepada sahabat ku seluruh mahasiswa PKO 2010 khususnya PKO Reguler A 2010 yang telah banyak memberikan saran dan motivasi kepada penulis.
10. Sahabat ku Debora Manik S.Pd, terkhusus teman kos ku Sari Hasibuan, Yuni sahara, sekaligus teman seperjuangan Retti marito S.Pd, Epti, Agus, Refansyah, Retno, seluruh teman-teman dan semua pihak yang memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan YME membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan

dapat membantu pengembangan pendidikan program studi Pendidikan  
Kepelatihan Olahraga.

Medan, Maret 2015

Penulis,

**Sri Lanni Simanjuntak**

**NIM : 6101121047**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY