

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Arikunto, Suharsimin. (2006). *Prosedur Penelitian*. Bandung: CV. Genesha
- Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta, (2007).
- Batty, Eric C. (2012). *Latihan Metode Baru Sepakbola Serangan*. Bandung: Pionir Jaya.
- .....(2012). *Latihan Metode Baru Sepakbola Pertahanan*. Bandung: Pionir Jaya.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Metodology of Training*. Kendal/Hunt Publishing Company, Dubugue, Iowa.
- Efendi, Dedi (2013). “*Kontribusi Latihan Push-Up, Back-Up Dan Squat-Jump Terhadap Hasil Bantingan Kayang (Jublish) Pada Atlet Gulat Senior Putra Tim Pengcap Pgsi Kota Medan.*” Medan.: FIK Universitas Medan
- FIFA, (2009/ 2010). *Laws Of The Game Peraturan Permainan*. Jakarta: PSSI
- Harsono (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta, Tambak.
- Harsuki, (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- James C. And Robert C. (1985). *Plyometrics*. Jakarta: PKON Kantor Menpora
- Koger, Robert (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten: PT. Saka Mitra Kompetensi
- Koni Pusat. *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta, (1993).
- Luxbacher, Joseph A. (2001). *Sepak Bola*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Lutan Rusli dkk, *Sistem Monitoring Evaluasi Dan Pelaporan*. Bandung: FPOK UPI,1999.
- Mielke Danny (2007), *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung, Pakar Raya.Muchtar
- Muchtar Remy (1989), *Sepak Bola Pembinaan Pemain*. Medan: FPOK IKIP NEGERI MEDAN

Nurhasan, (1986). *Tes Dan Pengukuran*. Jakarta: DepDikBud.

..... (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olah Raga, Depdiknas.

Sadjoto M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: DepDikBud.

Sucipto dkk, (2000). *Sepakbola*, Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Sudjana. (2005). *Metode Statistik Edisi Ke VI*. Bandung: Tarsito.

