

ABSTRAK

**NURATIKA SIREGAR. Perbedaan pengaruh latihan menggunakan alat bantu dengan mesin dan manual terhadap hasil *backhand drive* pada Atlit Putra Usia 11-12 Mitra Tenis Club BNI Medan Tahun 2013.
(Pembimbing : BASYARUDDIN DAULAY).
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2013.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan menggunakan alat bantu dengan mesin dan manual terhadap hasil *backhand drive* serta mengetahui manakah yang lebih besar pengaruhnya antara latihan menggunakan alat bantu dengan mesin dan manual terhadap hasil *backhand drive* pada Atlit Putra Usia 11-12 Mitra Tenis Club BNI Medan Tahun 2013.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan tenis Mitra Tenis Club BNI Medan, waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 19 Januari sampai 20 Februari 2014. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah Atlit Putra Usia 11-12 Mitra Tenis Club BNI Medan dengan jumlah 12 orang atlet. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan latihan menggunakan alat bantu dengan mesin dan manual berpengaruh terhadap hasil *backhand drive*. Latihan menggunakan alat bantu dengan mesin lebih besar pengaruhnya dibanding latihan dengan cara manual terhadap hasil *backhand drive* pada Atlit Putra Usia 11-12 Mitra Tenis Club BNI Medan Tahun 2013.

Dari hasil perhitungan uji hipotesis I diperoleh harga $t_{hitung} (19,32) > t_{tabel} (3,182)$, maka hipotesis I dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan menggunakan alat bantu dengan mesin dapat meningkatkan hasil *backhand drive* pada Atlit Putra Usia 11-12 Mitra Tenis Club BNI Medan Tahun 2013". Hasil uji hipotesis II, diperoleh harga $t_{hitung} (4,92) > t_{tabel} (3,182)$, maka hipotesis II dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan menggunakan alat bantu dengan cara manual dapat meningkatkan hasil *backhand drive* pada Atlit Putra Usia 11-12 Mitra Tenis Club BNI Medan Tahun 2013". Hasil uji hipotesis III diperoleh harga $t_{hitung} (2,254) > t_{tabel} (2,244)$, maka hipotesis III dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan menggunakan alat bantu dengan mesin lebih besar pengaruhnya terhadap peningkatan hasil *backhand drive* dibanding latihan dengan cara manual pada Atlit Putra Usia 11-12 Mitra Tenis Club BNI Medan Tahun 2013".